

MAR – ABR 2024

## QI INFERIOR PELO EXCESSO DE TELAS?

USO SEM CONTROLE PODE  
AFETAR APRENDIZADO,  
SAÚDE MENTAL, FÍSICA E  
VIDA SOCIAL DE CRIANÇAS  
E ADOLESCENTES

**E MAIS:** AMOR PELA PROFISSÃO DE DENTISTA //  
RESIDENCIAL INOVADOR É ENTREGUE EM BOA VIAGEM //  
APLICATIVOS E CANAIS PARA OS PEQUENOS

# EDITORIAL

## EDITORIAL

Além de diminuir tempo de leitura, brincadeiras e estudo, que problemas o uso sem controle das telas pode trazer para a saúde e o desenvolvimento das crianças? Na nossa matéria de capa, conversamos com uma neurologista e uma educadora, e trouxemos informações valiosas.

Mas, com moderação e a supervisão dos pais, a tecnologia pode trazer ganhos para os pequenos. Aplicativos e canais no YouTube ensinam, por exemplo, a fazer uma conta de matemática mais rapidamente ou até mesmo uma nova língua. Preparamos uma lista desses indicados.

Outro tema desta edição é a entrega do belíssimo Edifício Alameda Brunehilde Trajano, da Rio Ave, em Boa Viagem. E fizemos uma homenagem ao Dia da Saúde Bucal, celebrado em 20 de março, conversando com três especialistas do Corporate. Eles falaram do amor pela área que escolheram e deram dicas para quem deseja seguir a carreira.

**Boa leitura!**

## PARCEIROS



S.O.S. Bombas  
Rua do Pombal, 39, Santo  
Amaro | Recife-PE  
(81) 3421-1771  
www.enbatista.com.br



Extra Prestação de Serviços  
Estrada do Arraial, 4460, Casa  
Amarela, Recife-PE  
(81) 3446-1630  
www.extraservicos.com.br



Projeto, instalação e manutenção de  
sistemas elétricos  
Rua Pinto Júnior, nº 210, Prado, Recife, PE,  
CEP: 50.830-060 (81) 3301-1633  
nelson@engeconsulting.com.br  
www.engeconsulting.com.br



### CAMPANHA DE APADRINHAMENTO ESPAÇO DA CRIANÇA

A ONG Espaço das Criança convida a sociedade para participar da Campanha de Apadrinhamento. O interessado pode cooperar com o funcionamento da organização com apenas R\$ 180 ao mês até o fim do ano. Dessa forma, você será padrinho de uma criança e contribui para a sequência do projeto.

CHAVE PIX: 40.813.313/0001-83.  
Beneficiário: Associação para Restauração do Homem.

@criancaarh  
espacodacrianca.org.br



## EXPEDIENTE

Informativo do Rio Ave Corporate Center  
Edição 91 // Janeiro - Fevereiro 2024

Conteúdo, Diagramação e  
Comercialização: Multi Comunicação  
Redação: Pedro Paulo Catonho  
e Teresa Maciel

Edição e revisão: Teresa Maciel  
Arte e diagramação: Manu Duarte  
81 3222.4912  
www.multicomunicacao.com

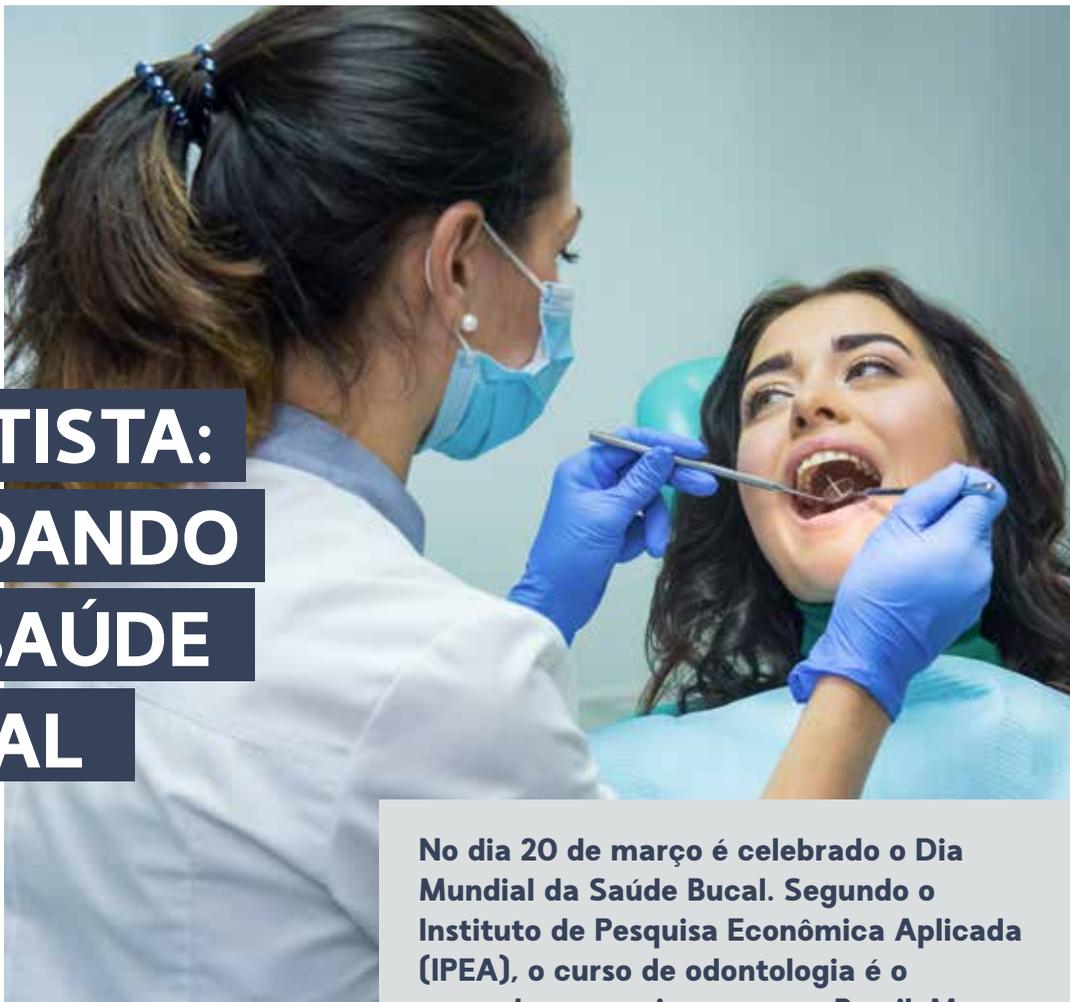


### RECIFE PARK ESTACIONAMENTOS EXPERTISE EM SOLUÇÕES PARA ESTACIONAMENTOS

ESCRITÓRIO CENTRAL:  
Rua Senador José  
Henrique, 231 / sala 607  
Empresarial Charles  
Darwin - Ilha do Leite -  
Recife - PE

(81) 3059.3656





# DENTISTA: CUIDANDO DA SAÚDE BUCAL

No dia 20 de março é celebrado o Dia Mundial da Saúde Bucal. Segundo o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), o curso de odontologia é o segundo que mais cresce no Brasil. Mas, como o interessado em trabalhar na área pode se preparar? Quais as dicas para ser bem-sucedido?



**EDUARDA MEDEIROS**

Odontóloga há 5 anos

TORRE ALBERT EINSTEIN, SALA 611

## AMOR PELA PROFISSÃO

“Nasci no mesmo Dia da Saúde Bucal, sou apaixonada por odontologia desde criança. A profissão é uma forma de reestabelecer o equilíbrio da saúde, resgatar a qualidade de vida e o bem-estar. Encarar minha profissão sob essa perspectiva me encanta e faz com que os atendimentos sejam sempre marcantes e prazerosos, mesmo quando ocorrem em feriados ou horários alternativos. Me sinto grata pelo privilégio de trazer alívio em meio às dores e descanso em meio à angústia”.

## ESFORÇOS E SUPERAÇÃO

“Não perca o foco pela busca de conhecimento no constante aperfeiçoamento, estudo e pesquisa. Procure trabalhar a habilidade manual e apure cada dia mais o seu senso pela estética, por meio de boas leituras e cursos. Invista com frequência e de forma assertiva não apenas nos estudos, mas na evolução tecnológica e digital de técnicas e equipamentos voltados para área”.



**ALINE WAKED**

Ortodontista, formada há 24 anos  
TORRE ALBERT EINSTEIN, SALA 820 A 818



**SÉRGIO MOURA**

Odontólogo, formado há 27 anos  
TORRE THOMAS EDISON, SALA 405 A 407

“Para quem está se formando em odontologia, minha sugestão é fazer uma especialização. Além da dedicação a uma área, ajuda a fazer conexões, parcerias e estar com pessoas que possam indicar você para trabalhos ou, quem sabe, para dividir consultório. Hoje o dentista também tem que estar em evidência nas redes sociais e mostrar o que faz”.

## TRANSFORMANDO VIDAS

“Como sou especialista em casos cirúrgicos de pessoas que possuem deficiências faciais, vivo vários momentos marcantes na minha carreira. Vejo uma verdadeira transformação de vida, inclusão social e mudança de hábitos que ajudamos a trazer para a pessoa. Eu já tratei mais de 500 pacientes cirúrgicos e cada um tem uma história. Alguns mudaram de profissão ou conseguiram se colocar no mercado. Pessoas que sofreram bullying a vida inteira, que viviam retraídos, que até já pensaram em suicídio, ganham novo ânimo e esperança”

Aline Waked,  
ortodontista



TECNOLOGIA COM INTELIGÊNCIA

Consulte-nos sem compromisso:

**(81) 3467.3800**

[zartic@zartic.com.br](mailto:zartic@zartic.com.br)  
[www.zartic.com.br](http://www.zartic.com.br)

## Desenvolvemos e implantamos seu projeto de Segurança Eletrônica com as melhores tecnologias:

- CFTV IP com Inteligência Artificial (IA)
- Sistemas de alarmes interno e externo
- Controle de acesso de pessoas e veículos





Piscina

e estilos de vida. Espaço de coworking, pet place, quadra poliesportiva, quadra de beach tennis, academia e ludoteca garantem a diversão e o bem-estar das famílias.

A Metro Arquitetura é responsável pelo projeto arquitetônico e a ambientação é assinada pela SM Arquitetura. O Alameda Brunehilde Trajano é mais do que um empreendimento imobiliário, é um novo conceito de morar que coloca o bem-estar dos residentes em primeiro lugar. A integração com a natureza, a utilização de tecnologias inteligentes e a variedade de espaços de lazer e serviços garantem uma experiência de moradia completa e inesquecível.



Academia



Coworking

# ALAMEDA BRUNEHILDE TRAJANO: UM NOVO MARCO ARQUITETÔNICO PARA O RECIFE

Celebrando seus 55 anos de atividade no mercado imobiliário pernambucano, a Rio Ave entregou, no final do último mês de janeiro, um novo marco arquitetônico à zona sul do Recife: o edifício Alameda Brunehilde Trajano. Um empreendimento inovador, sustentável e sofisticado, que oferece aos residentes uma experiência de moradia única que ultrapassa as expectativas tradicionais,

priorizando o bem-estar, a qualidade de vida, conforto e versatilidade.

Com uma localização privilegiada, no coração de Boa Viagem, o empreendimento é composto por duas torres residenciais, lojas de serviços e conveniência e toda uma estrutura que se integra à cidade. O Alameda Brunehilde Trajano vai além dos

muros. A praça central conecta os espaços internos do edifício a um exuberante projeto paisagístico, criando um ambiente sereno e convidativo.

O projeto não se limita apenas ao conceito estético, mas incorpora facilidades que visam proporcionar praticidade e qualidade de vida aos moradores. Estações para recarga de veículos elétricos, fechaduras digitais em todas as unidades e o salão gourmet modulável são apenas alguns exemplos. O empreendimento oferece ainda uma grande variedade de opções de lazer para todas as idades



Ludoteca

# RUMO AO TOPO: CASES DE SUCESSO NO RIO AVE CORPORATE COM A PARCERIA DA MIGUEL EGUREN CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

A trajetória rumo ao sucesso empresarial é pavimentada por escolhas estratégicas, visão de mercado e parcerias sólidas. Nas Torres do Rio Ave Corporate, diversas empresas e profissionais encontraram o ambiente ideal para prosperar e alcançar novos patamares de excelência.

Entre esses casos de sucesso, destaca-se a história inspiradora da odontóloga Dra. Karina Nóbrega, cuja jornada reflete não apenas a sua própria ascensão, mas também o potencial transformador do Rio Ave Corporate.

A Miguel Eguren Consultoria Imobiliária tem a honra de fazer parte dessas conquistas, oferecendo suporte estratégico e orientação especializada para empreendedores que buscam alcançar o próximo nível de excelência.

## UMA HISTÓRIA DE DETERMINAÇÃO E SUCESSO

A Dra. Karina Nóbrega é um exemplo do poder das escolhas estratégicas e da perseverança empresarial. Há vinte anos, ela tomou a decisão de montar sua clínica na Torre Thomas Edison, um dos mais emblemáticos do Rio Ave Corporate.

Agora, após duas décadas de sucesso, a Dra. Karina decidiu expandir seus horizontes e procurou novamente a orientação da Miguel Eguren Consultoria Imobiliária para encontrar o espaço ideal para sua nova empreitada: o 27º andar da Torre Charles Darwin, outro destaque do Rio Ave Corporate, onde instalou uma das mais modernas e tecnológicas clínica de odontologia estética.

Miguel Eguren, Mônica Pernambuco e Dra. Karina Nóbrega

## FAÇA COMO A DRA. KARINA: O CAMINHO PARA O SUCESSO

A mensagem inspiradora da Dra. Karina Nóbrega ressoa não apenas como um testemunho de sucesso pessoal, mas também como um convite para outros empreendedores seguirem seus passos.



Foto: Daniel Almeida

Faça como a Dra. Karina: venha para a Ilha do Leite, onde a Miguel Eguren Consultoria Imobiliária pode ajudá-lo a encontrar o espaço perfeito para o crescimento do seu negócio. Com uma abordagem personalizada e orientação especializada, estamos aqui para apoiá-lo em cada passo do caminho rumo ao sucesso empresarial.



 + 55 81 3090 7787

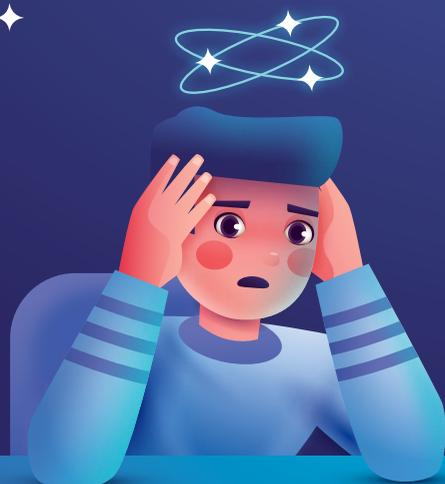
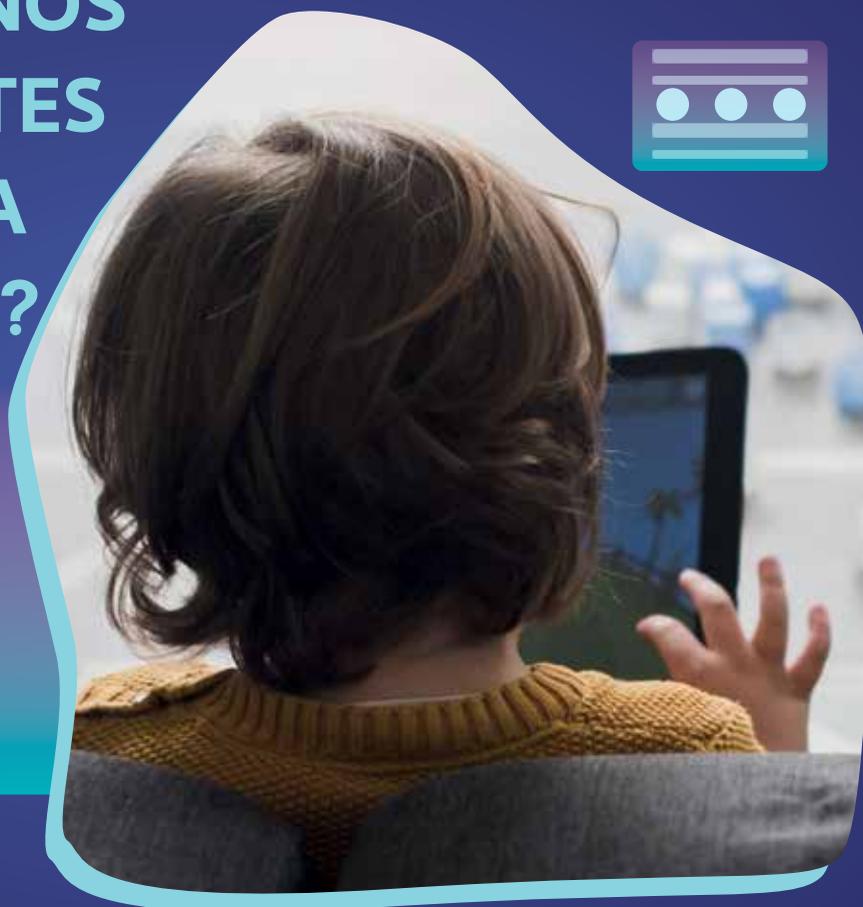
contato@eguren.com.br  
www.eguren.com.br

 Empresarial Charles Darwin - Rua Senador José Henrique, 231, sala 707, Ilha do Leite, Recife - PE, 50070-460



# PRÓXIMAS GERAÇÕES SERÃO MENOS INTELIGENTES POR CONTA DAS TELAS?

Danos à saúde física, mental, ao desenvolvimento cognitivo e à vida social de crianças e adolescentes são algumas consequências do uso sem limites de celulares, tablets e vídeo games. Controle dos pais é fundamental



O neurocientista francês Michel Desmurget, diretor de pesquisa do Instituto Nacional de Saúde da França, escreveu o livro: “A Fábrica de Cretinos Digitais”. Na obra, ele mostra que, quanto maior o tempo gasto em frente a uma tela para fins recreativos, mais atrasada é a maturação anatômica e funcional do cérebro em áreas ligadas à linguagem e à atenção. Até porque atividades relacionadas à escola, trabalho intelectual, leitura, música, arte, esportes diminuem.

O autor traz resultados de estudos feitos em países como Noruega, Dinamarca, Finlândia, Holanda e França com os “nativos digitais”. Os resultados apontam que eles seriam a primeira geração a ter QI inferior ao dos pais.



## IMPACTO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

De acordo com Valéria Salazar, neurologista e diretora da Neuromod, que fica na Torre Charles Darwin, o impacto do uso de tecnologia nas habilidades cognitivas ainda é tema de pesquisas, e não há evidências conclusivas.



“Mas é certo que o uso excessivo desses dispositivos pode ter impactos na saúde física e mental das pessoas, sobretudo nas crianças e adolescentes. As crianças, até os três anos, não deveriam ser expostas a tablets e celulares, pois prejudica o brincar funcional, necessário ao desenvolvimento das habilidades de coordenação motora e interação social, com influência no desenvolvimento da linguagem”

Valéria Salazar,  
neurologista

De acordo com a neurocientista e coordenadora do Ensino Fundamental I do Colégio Salesiano Recife, Regiane Melo, ter contato com a natureza, praia, convívio social com crianças da mesma idade são fundamentais para o desenvolvimento dos pequenos.



## DANOS CAUSADOS PELAS TELAS



### SAÚDE MENTAL

O uso excessivo pode estar associado a ansiedade, isolamento social e até depressão.



### SONO

A exposição à luz azul emitida pelas telas pode interferir na produção de melatonina, hormônio que regula o sono, levando a distúrbios do sono e insônia.



### VISÃO

Olhar telas por longos períodos pode causar fadiga ocular, visão embaçada, dores de cabeça e desconforto visual.



### SEDENTARISMO

Quanto mais tempo parado, mais risco de obesidade, diabetes, hipertensão arterial e distúrbios posturais, com dores musculares.



### IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO COGNITIVO

Pode afetar o desenvolvimento cognitivo em crianças, interferindo na atenção, memória e habilidades escolares.



### RELACIONAMENTOS INTERPESSOAIS

Pode levar a uma diminuição da qualidade e da quantidade de interações sociais, e do tempo passado com familiares e amigos.



## ATRASOS NA ESCOLA

Além da falta de estímulos em partes do cérebro, a criança que passa muito tempo em jogos e vídeos vai perdendo a vontade de ter contato social, não consegue tomar decisões assertivas e se frustra com facilidade.

## BRINCADEIRA E DESCANSO

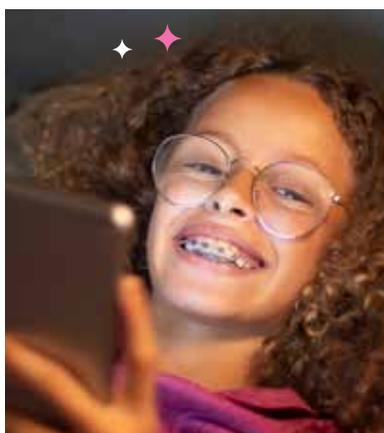
Bola, dominó, jogo da memória, amarelinha, telefone sem fio, quebra-cabeça. Estímulos à coordenação motora e ao desenvolvimento acontecem durante as brincadeiras. “Durante esses momentos, o cérebro libera tanto a dopamina (hormônio do prazer), que ajuda na concentração, quanto a noradrenalina, que atua nas questões de memória, além de outros neurotransmissores que também são ativados. Essas ações auxiliam a neuroplasticidade cerebral e facilitam o aprendizado”, acrescentou Regiane.

O descanso também é fundamental para o desenvolvimento. Ele faz aumentar a felicidade da criança, pois a serotonina (que ajuda na motivação) e dopamina são liberadas.



**“O uso demasiado de telas pode causar também déficit de atenção, atrasos cognitivos, distúrbios de aprendizado, aumento de impulsividade e dificuldade de regular as próprias emoções”**

Regiane Melo,  
neurocientista e  
coordenadora do Ensino  
Fundamental I do Colégio  
Salesiano Recife



## LADO BOM

É importante enfatizar que nem todo uso de telas é prejudicial, desde que haja moderação, que o tempo seja limitado e o conteúdo seja adequado.

“Quando bem utilizada, a tecnologia pode oferecer benefícios significativos às crianças como, aprendizado de outra língua, acesso a muito mais informações do que tínhamos antigamente, mas sempre sob supervisão da família”, acrescentou Valéria Salazar.



## LISTA DE EMPRESAS POR TORRE NO CORPORATE CENTER

## APLICATIVOS



# APLICATIVOS

### TORRE ALBERT EINSTEIN

20	Ilha do Leite Restaurante • 98901.9673
21	Dom Restaurante • 3019.4113
102	GPS Planos de Saúde • 3194.1540
107	Dr. Ecorson Asano • 3127.1942
216	Dental Class • 3877.8067
217	PSS Tecnologia e serviços • 3019.5230
306	Conasc Contabilidade • 3034.3279   3019.9062
416	Espaço Singular • 99776.1324
520	PE Implantes • 2138.8100
914	Blue Iphone • 98910.3415

### TORRE THOMAS EDISON

03	Paço Real (restaurante) • 3416.7898
202	Clínica Murilo Vasconcelos • 2125.7436
208	Laboratório Fernando Travassos • 2125.7555
403	Estética Facial • 2125.7698
405	Clínica e Laboratório de Prótese Moura Smile • 2125.7451
702	CPAP Shop • 3032.4070
703	Gueiros Filizola Advogados Associados • 2125.7638
1305	Cenos • 3036.6383
1408	Performe Administradora e Corretora de Seguros • 4042.3672
1508	Urocentro • 3222.2602

### TORRE GRAHAM BELL

302	Endomedical • 3126.9001
607	Wiz Corporate • 2125.2809
901	Anserjufe • 3040.5079
911	NEOPE (odontologia) • 3302.6390
1003	Drª Erika Novaes Escritório de Arquitetura • 3221.9558

### TORRE ISAAC NEWTON

302	Fleith, Zilli Quadro & Souza • 3039.8881
703	G.G Cartaxo Soluções Tecnológicas • 3034.2880 / 3034. 2885
501	Cardio Produtos Médicos • 3097.8621/ 3097.8622
801	Neodent • 3202.6900
804	Dermatho Clínica • 3076.1212
2001	Temape Terminais Marítimos de PE S/A • 2119.0777
2301	Multinvest Capital • 3059.3010   3447.7900

### TORRE ALFRED NOBEL

01	Genomika Diagnósticos • 3224.5013
03	Banco Santander • 3267.4800
602	Carol Brandão Imagem e Diagnósticos • 3221.2617
801	Omne Consultoria e Tecnologia em Gestão • 3217. 2662
901	Univision • 3125.2626
1301	Genomika Diagnósticos • 3224.5013
1601	Representa Materias • 3038.5002
1602	ADN Impex Consultores Associados • 3326.3007   3326.4188

### TORRE CHARLES DARWIN

507	LV Consultório Médico • 3059.3617   3059.3618
504	Dr. Raimundo Brito • 2125.7727   2125.7728
508	Iphoneria GS • 99639.3361
804 / 806	Clínica Dermatológica Virgínia Batista • 3032.5358
906	Real Inteligência Imobiliária • 3877.3038
1007	ABD Dermoplasti • 3467.9228 ou 3877.5768
1107	Expedit • 3103.4410
1110	Freitas Advogados • 3204.8228
1302	ANGIOPED • 3221.6558
1304	Espírito Santo Advogados e Consultores • 3205.2000
2403	Cirurgião Plástico Dr. Rubens Carvalho • 3071.7164
28º andar	Agência Um Publicidade • 3216.6750

### PLAYKIDS

O PlayKids é um aplicativo que reúne um arsenal para público infantil, como músicas, jogos, vídeos, livros, dentre outras práticas lúdicas que ajudam no desenvolvimento cognitivo. Ele conta com fenômenos da internet, como Marsha e o Urso, Galinha Pintadinha e Pocoyo. O aplicativo vai além e disponibiliza coreografias e karaokê em outras línguas, promovendo atividade física e conhecimento de outros idiomas.



### LER E CONTAR

Ler e Contar é um aplicativo que ajuda crianças que estão no Ensino Fundamental Anos Iniciais, auxiliando no processo de alfabetização. Além de ensinar a ler pelo celular de forma divertida, o aplicativo ainda é útil para que as crianças possam melhorar os seus conhecimentos em matemática, formas geométricas, cores, animais e até conhecer a linguagem de sinais.

### YOUTUBE KIDS

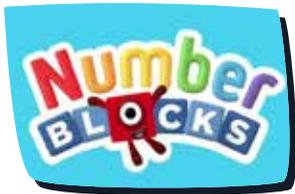
Diferentemente do YouTube, o YouTube Kids é voltado para o público infantil e disponibiliza o conhecido canal de vídeos, mas com material destinado e aprovado para as crianças, com controle parental. A plataforma mostra filmes, desenhos animados, programas educativos e conteúdos para entreter os pequenos.



# CANAIS NO YOUTUBE

## MANUAL DO MUNDO

O canal com mais de 18 milhões de inscritos traz curiosidades e as famosas respostas para os “por quês?”. Os personagens Iberê e Mariana falam de assuntos gerais, fazem experiências, tiram dúvidas de física e química, constroem equipamentos, dão dicas práticas para facilitar o dia a dia e falam até de profissões.



## NUMBER BLOCKS (EM PORTUGUÊS)

os episódios ensinam a matemática de maneira divertida para as crianças. Popular na educação pré-escolar, ele é composto por 90 desenhos que mostram os nomes dos números, contagens até informações aprofundadas sobre como funcionam a adição, subtração, multiplicação e divisão por meio de diversos conceitos essenciais.

## PALAVRA CANTADA

O canal Palavra Cantada Oficial tem músicos que cantam e tocam vários instrumentos (piano, teclado, baixo, violão e guitarra) e apresentam músicas e arranjos originais, que conversam com as crianças na linguagem delas. Cada canção aborda um tema diferente, sempre de forma gentil e acolhedora, tratando de diversos sentimentos. Dá para deixar o canal tocando como trilha sonora da casa, enquanto os pais e crianças fazem outras atividades.



### TORRE BOA VIAGEM CORPORATE

6º andar	Grupo Horizonte • 3312.9350
701	Oracle • 3464.9681
702	MJ Transportes Logísticos • 3132.4200
703	Unique Soluções Empresariais • 3090.2959
706	Veiga Advogados • 3325.0965
8º e 9º andar	Hemobrás • 3464.9600
10º andar	Consulado Geral da França • 3117.3262
1006	Sun Home • 3071-8298
1301	SWM Investimentos • 2102.5212
1302 e 1303	Ápice Investimentos • 3334.6021
1306	Partido Liberal • 3223.4322
14º andar	Rio Ave Investimentos • 2128.737

### TORRE CABO CORPORATE CENTER

Torre B	Heloiisa Cardoso - UFRPE (UACSA) • 3512.5800
203 (A)	Marcelo Soares Advocacia • 98781.2983
205 (A)	Seven Apoio Logístico Ltda • 99738.6175   98191.9956
211 (A)	Cabo de Santo Agostinho Incorporações e Investimentos Imobiliários • 99916.6536
301 (A)	Instituto Educacional Menino Jesus • 98797.1997   3352.1853
305 (A)	RBS Automações • (11) 3807-4997
306 (A)	Justiça Federal • 99630.9189
308 (A)	Defensoria Pública • 98185.7175
403 (A)	Consórcio Conenge • (79) 99817.9681
409 (A)	Allan Advocacia e Contabilidade • 8401.7407
412 (A)	GAP Contábil • 99100.2707



Av. Governador Agamenon Magalhães, 4760, Derby, Recife - PE. Tel (81) 3423-2424

# Marie Curie

O mais novo empresarial do complexo  
**Rio Ave Corporate Center.**



Projeto inovador, com tecnologia de ponta e sustentável.



Salas comerciais  
a partir de

## 212m<sup>2</sup>



Telhado verde e jardineiras na fachada, promovendo melhoria no isolamento térmico e acústico;



Vidros de alta performance, possibilitando a transmissão luminosa com respaldo do bloqueio de calor;



Projeto Luminotécnico com equipamentos de alta eficiência energética;



9 elevadores com acabamentos de alto padrão, antecipação de chamada e alta velocidade;



Sistema de renovação de ar com recuperador de energia e sistema de climatização com água gelada;



Sistema de reuso de águas pluviais, para irrigação e torres de resfriamento;



Instalações sanitárias das áreas comuns com sensores, evitando o desperdício de água.

Acesse o Qr Code e saiba mais:



**Rio Ave**

\*Construção pelo Regime de Administração (art. 58 e seguintes da Lei Federal 4.591/64).  
\*\*Material informativo meramente institucional.