CORPORATE NEWS

Informativo do Rio Ave Corporate Center | Nº 43 | Ano 09 | Dezembro - 2015

Verão

Saiba os cuidados necessários com a pele - pág 4

Entrega

Investidores e moradores do Pontes Home Stay conhecem detalhes do empreendimento - pág 5

Reconhecimento

Rio Ave conquista prêmios da Ademi e Diario de Pernambuco - pág 5

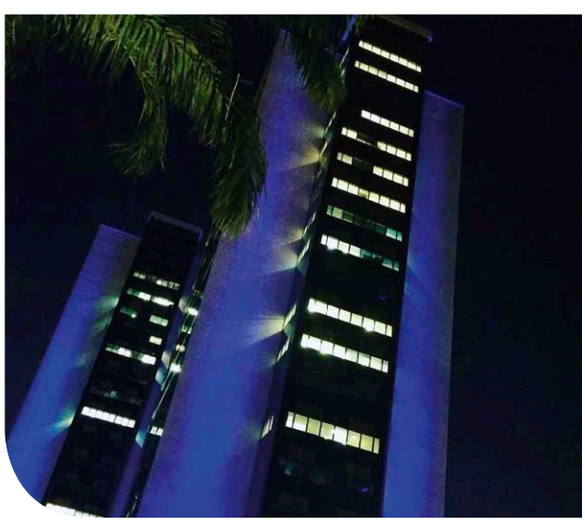
Terminar o ano recebendo premiações é uma das melhores formas de reconhecer o trabalho realizado no dia a dia, e a Rio Ave conseguiu isso com três prêmios, sendo dois conferidos pelo próprio setor, a Ademi, e um da mídia especializada, por meio do jornal Diario de Pernambuco. Nesta edição, contamos detalhes do reconhecimento e trazemos dicas para aproveitar bem o final de 2015, junto a roteiros de viagem, cultura, lazer e informação sobre os cuidados com a pele durante o verão. Ano que termina, momento de celebrar antes de começar a planejar 2016. Boa leitura.

Rodrigo Calado
Editor

Uma publicação do grupo Rio Ave

Apoio à saúde da sociedade

Com o objetivo de conscientizar o público sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce, o Rio Ave Corporate Center participou do Outubro Rosa e do Novembro Azul. Durante os últimos dois meses, as torres do maior complexo empresarial do Norte e Nordeste ficaram iluminadas nas cores alusivas aos temas. Tipo mais comum entre as mulheres, e em casos raros atingindo os homens também, o câncer de mama ocorre principalmente a partir dos 35 anos de idade. Já o câncer de próstata exige atenção especialmente para quem tem mais de 65 anos.



Fotos: Divulgação

Indicadores Econômicos

Salário Mínimo

R$ 788,00

Imóveis 2014/15 - INCC/FGV

Mês	INCC/COL-06 (FGV)	Variação	Acumulado/Ano
Maio/2015	623,951	0,95%	3,30%
Jun/2015	635,403	1,84%	5,19%
Jul/2015	638,880	0,55%	5,77%
Ago/2015	642,644	0,59%	6,39 %
Set/2015	644,046	0,22%	6,63%
Out/2015	646,355	0,36%	7,01%

Inflação 2015 (%)

Mês	IPCA (IBGE)	INPC (IBGE)	IGPM	SELIC	INCC
Jul/2015	0,62	9,81	6,97	7,31	0,55
Ago/2015	0,22	9,88	7,55	8,53	0,59
Set/2015	0,54	9,90	8,35	9,72	0,22
Out/2015	0,82	10,33	10,09	--	0,36

Fontes: http://br.advfn.com/indicadores
http://www.ademi-pe.com.br/incc/

Expediente Corporate News
Informativo do Rio Ave Corporate Center
Produção: Carlota Agência de Comunicação | Direção de projeto: Carla Guerra | Editoria: Rodrigo Calado | Diagramação: João Paulo Ferreira
Redes Sociais: Lorena Ataíde | Tiragem: 4.000 exemplares

Carlota Editora e Agência de Notícias
Rua Padre Carapuceiro, 968, Edifício Janete Costa
Sala 906 | CEP: 51.020-280 | Boa Viagem
Recife - PE | 81 3242.4840 | carlota@carlotacomunicacao.com.br

www.rioavecorporate.com.br
facebook.com / rioavecorporatecenter
instagram.com / rioavecorporate

Aproveite o final de ano para relaxar

Para algumas pessoas, a chegada do final de ano traz uma série de compromissos que podem aumentar o consideravelmente o estresse, a ponto de se iniciar as férias com mais cansaço do que no início de dezembro.

Para lidar com a chegada das confraternizações, jantares de natal e ano novo, compras de presentes e viagens, a alimentação e o planejamento de cada atividade favorecem a diminuição da ansiedade e o melhor aproveitamento do período.

De acordo com a revista norte-americana Self, a vitamina C pode interromper a produção de hormônios estressantes. A substância está presente na laranja, nos morangos, mamão e pimentões vermelho e amarelo, sendo uma boa alternativa para substituir, ao menos algumas vezes, as guloseimas da época, que podem ficar mais para os dias de Natal e Ano Novo. Para trazer calma em momentos de ansiedade, bebidas quentes como chás de hortelã ou de baunilha favorecem a concentração. Hormônio do bem-estar, a seretonina dos carboidratos complexos também acalma e está presente na aveia, nos pães de trigo e feijões.

Para planejar a viagem, considere fugir da alta temporada se estiver em busca de preços atrativos. Verão no hemisfério sul significa inverno no norte, onde a neve se faz presente e torna-se um atrativo a mais na decoração de natal. Mas se o objetivo for realmente sol e praia, a pesquisa de custo é indispensável para encontrar as melhores passagens aéreas e pode ser feita com a ajuda de aplicativos e redes sociais. Somente depois de saber como chegará até o seu destino, é hora de escolher a hospedagem, a menos que o hotel disponibilize a opção de cancelamento grátis. Mas o principal deve ser feito durante todo esse processo: relaxar. As férias devem ser aproveitadas e não se tornarem uma preocupação.

Fotos: Divulgação

Encontre no Corporate Center

TORRE ALBERT EINSTEIN
- Sala 12 / Oto Técnica / 3421.1842
- Sala 27 / Pilates (Ângela Moura) 3222.7043
- Sala 105 / AAGV Advogados Associados / 3129.0104
- Sala 111 / Neurofix Produtos Hospitalares / 3466.5320
- Sala 214 / Sarah Valença (Mastologista) / 3048.0488
- Sala 401 / Golden Stern / 3231.1888
- Sala 417 / Monica Andrade (Advogada) / 3243.2445
- Sala 507 / Sindiseg (Sind. Transporte) DPVAT / 3222.8818
- Sala 717 / Maria Fulô / 3426.7759
- Sala 801 / M. Lopes Construtora / 3231.7624
- Sala 810 / NC Energia S.A / 3216.1800
- Sala 812 / Pediatra Dr. Paulo Batista 3423.7191

TORRE THOMAS EDISON
- Loja 03 / Paço Real (Restaurante) 4101.5768
- Sala 106 / Miguel Eguren Corretagem de Imóveis / 2125.7400
- Sala 201 / Clínica Dermatológica e Urológica / 2125.7402
- Sala 202 / Consultório Médico Drs. J. Helder e J. Murilo / 2125.7476
- Sala 303 / Methodus Processamento de Dados / 2125.2806
- Sala 306/ Dr. Vicente Filizola (Psiquiatra) / 2125.7453
- Sala 501 / F. Sarmento Advogados e Associados /2125.7454
- Sala 502 / Consultório Psicologia 2125.7469
- Sala 709 / Secitor Clínica Médica / 2125.7542
- Sala 711 / Sevolo Barros Advocacia / 2125.7512
- Sala 1305 / Queiroz Advogados/ 2127.7000
- Sala 1312 / Consultório Odontológico Drª Ana Bethânia / 2125.7637

TORRE GRAHAM BELL
- Sala 304 / BGP Consultoria / 2125.7707
- Sala 306 / Consultório Dr Raimundo Brito / 2125.7727
- Sala 608 / Dentista Drª Ilma Cavalcante / 2125.7811
- Sala 609 / Drª Geyser Neri Pediatria / 2125.7810
- Sala 610 / Yara Scherb Arquitetura e Negócios / 2125.7807
- Sala 911 / Donne Arquitetura e Consultoria / 2125.7709
- Sala 1612 / Clínica de Nutrição 3366.9584

TORRE ISAAC NEWTON
- Sala 303 / Azevedo e Pedrosa Advocacia / 3059.3041
- Sala 604 / Qualicorp Corretora Seguros S/A / 2125.7599
- Sala 703 / Ace Seguradora / 3059.3053
- Sala 901 / Angio Clínica Vascular / 3231.3762
- Sala 1002 / Multinvest Capital CRPC / 3059.3100
- Sala 1003 / Rede Brasil / 3059.3006
- Sala 1201 / Thoughtworks Brasil Software Ltda / 3059.3011
- Sala 1301 / Urbana - PE / 3221.3350
- Sala 1304 / Rodrigo Quintas / 3421.5102
- Sala 1701 / Huawei / 3059.3016
- Sala 1801 / Decio Freire & Associados 3048.0075
- Sala 2001 / Mondelez / 2122.2900

TORRE ALFRED NOBEL
- Sala 901 / Univision / 3125.2626
- Sala 1001 / Albino Advogados 3059.3062
- Sala 1003 / Carol Brandão Imagem e Diagnost. / 3221.2617
- Sala 1004 / Serur Advogados Associados / 3059.3052
- Sala 1202 / Iveco Latin America Ltda / 3797.2809
- Sala 1301 / Genomika Diagnosticos / 3059.3131
- Sala 1304 / Seb Com. de Prod. Domésticos Ltda / 3059.3070
- Sala 1502 / Globo Hospitalar / 2125.7722
- Sala 1501 / SF Fisioterapia Ltda / 3059.3114
- Sala 1601 / Representa Materias / 3038.5002
- Sala 1602 / ADN Impex Consultores Associados SS Ltdas / 3326.3007
- 23° Andar / Grupo Dislub Ltda. / 2123.3900

A lista completa se encontra no site:
www.rioavecorporate.com.br

Os cuidados com a pele no verão

A partir de dezembro, os dias passam a ter temperaturas mais altas devido à chegada oficial do verão, o que exige atenção em relação à saúde da pele. Nesta entrevista, a dermatologista Roberta Siqueira explica os principais cuidados para o bem-estar do maior órgão do corpo humano. Consulte-se com um dermatologista para maiores detalhes.

Quais os horários em que se deve evitar a exposição ao sol?
O intervalo entre as 10h e 15h é o horário em que sol incide mais verticalmente sobre a Terra. Na praia, lazer ou qualquer outra atividade em local aberto nesse horário, o ideal é que, dentro do possível, se procure ficar na sombra.

Qual o fator de proteção solar ideal para cada tipo de pele?
No geral, recomenda-se o uso de protetores solares com FPS superior a 30 e com proteção UVA. As peles mais claras, as que têm melasma, mancham com facilidade, têm sardas, têm história de câncer de pele, doenças desencadeadas ou agravadas pelo sol, ou que estejam em uso de algum tratamento cosmiátrico, precisam de proteção alta. O ideal é o FPS 50 ou maior.

> “No geral, recomenda-se o uso de protetores solares com FPS superior a 30 e com proteção UVA.”

Além de usar o filtro solar para o lazer, como utilizá-lo no dia a dia?
No dia a dia, pode-se usar FPS 15 ou acima, exceto em situações mais específicas, em que a recomendação para o FPS não difere daquela da exposição mais intensa. No entanto, se a pessoa trabalha ou estuda em local coberto e sem muita claridade, basta reaplicar apenas uma vez antes do almoço.

No caso de a pessoa possuir cicatrizes novas ou velhas, como evitar danos a elas?
As cicatrizes recentes podem escurecer quando expostas ao sol e as antigas, apesar de raro, podem desenvolver tumores. Para evitar esses danos, usar protetor solar sobre elas e roupas. Se a cicatriz for em área descoberta, como face, dorso de mão..., além do protetor, pode-se usar adesivo em mais de uma camada ou esparadrapo para fazer sombra na lesão.

Como deve ser a proteção solar nas crianças?
Crianças de até 6 meses de idade não devem ser expostas ao sol diretamente em nenhum horário e não se recomenda uso de protetor solar nessa faixa etária. Quando necessária a exposição, usar roupas e chapéus. Dos 6 meses aos 2 anos, usar protetor solar específico para crianças. Após os 2 anos de idade, usar protetor em loção cremosa específico para criança, com FPS superior a 30. O protetor deve ser aplicado em quantidade generosa ou em duas camadas consecutivas, e de preferência, com a criança sem roupa, antes de sair de casa.

É verdade que a acne solar surge pela mistura da oleosidade da pele com o uso do filtro solar? Como evitar isso?
Sim. A acne solar é mais comum na face e no tronco de pessoas predispostas com pele oleosa e que usaram protetor solar (na maioria das vezes inadequado) no local.

Como surgem as micoses?
Micoses são infecções causadas por fungos e podem se manifestar em qualquer parte do corpo, mas têm preferência pelo couro cabeludo, áreas de dobras (virilha, espaços entre os dedos dos pés, axilas, dobras abaixo das mamas) unhas e pés. Com o aumento da temperatura e da transpiração, se recomenda mais atenção aos hábitos de higiene, mantendo-se as áreas de dobras limpas e secas e evitando usar sapato fechado.

Clínica Dermatológica Roberta Siqueira
Dermatologista
CRM – 12.080 PE RQE - 1.945
Torre Thomas Edison, Sala 201, Ilha do Leite
81 3222.2602 / 3231.0180
cdrsiqueira@gmail.com

Fotos: Divulgação

Ademi confere à Rio Ave prêmio mais importante de Pernambuco

Em reconhecimento à qualidade dos empreendimentos da Rio Ave, a Associação das Empresas do Mercado Imobiliário de Pernambuco (Ademi-PE) conferiu à construtora pernambucana o Prêmio Ademi 2015. Os edifícios Courtyard by Marriott Recife Boa Viagem e Pontes Home Stay foram vencedores nas categorias Turístico e Imobiliário e também Residencial com Até Dois Quartos, respectivamente. Localizados em Boa Viagem, eles são administrados por bandeiras internacionais. A cerimônia de premiação reuniu representantes de construtoras, empresas do setor imobiliário pernambucano e foi realizada no mês de novembro, no Teatro Rio Mar.

Por reunir todo o segmento de imóveis do Estado, a comenda da Ademi é considerada a principal premiação do setor. Até o ano de 2015, a Rio Ave coleciona mais de dez troféus conferidos pela entidade.

Prêmio Orgulho de Pernambuco

Em outra premiação, realizada recentemente pelo Diario de Pernambuco em comemoração aos 190 anos do periódico, a Rio Ave foi a única empresa premiada do setor de construção civil.

O jornal mais antigo em circulação da América Latina promoveu a entrega do Prêmio Orgulho de Pernambuco, destinado a entidades renomadas no Estado. "Essa premiação é o reconhecimento do nosso empenho para oferecer aos clientes empreendimentos com o mais alto padrão de qualidade da cidade. Estamos muito felizes!", ressaltou o Diretor Comercial da Rio Ave, Alberto Ferreira da Costa Júnior. Ao todo, foram 20 empresas homenageadas em diversos segmentos. O evento, realizado no Teatro de Santa Isabel, teve a presença de empresários e personalidades.

Entrega

Ainda no mês de novembro, os futuros moradores e investidores do Pontes Home Stay se reuniram com executivos da Rio Ave e da Vert Hotéis - empresa que administra a bandeira no Brasil - para conhecer mais detalhes do empreendimento e tirar dúvidas sobre o seu funcionamento. Na ocasião, foi instalado o condomínio do primeiro hotel da marca no Nordeste, que foi construído em Boa Viagem. A intenção é preparar a torre para operar com o pool hoteleiro, a partir de março de 2016.

Fotos: Divulgação

Maragogi é reduto de tranquilidade

Polo turístico de Alagoas, o município de Maragogi representa uma das melhores opções de viagem, sobretudo para os meses de dezembro e janeiro, no início de verão. É ideal para momentos tranquilos e possui mais de vinte quilômetros de praias. As paisagens são formadas por águas cristalinas, coqueirais, vilas de pescadores e as Galés, as maiores piscinas naturais do Estado e que ficam a seis quilômetros da costa, onde turistas de todas as idades podem mergulhar e encantar-se com diversas espécies de peixes e corais.

O Pontal do Maragogi é uma das praias mais urbanizadas do município, sendo ideal para quem busca conforto e não tanto a tranquilidade, devido à alta movimentação de turistas. Em Burgalhau, considerada um dos principais redutos de tranquilidade em Maragogi, a prática do jet ski e de outros esportes náuticos atrai bastantes visitantes. A quantidade de casas de veraneio e a infraestrutura são alguns dos destaques da praia de Peroba, que tem mar calmo e transparente.

Em Barra Grande, apesar da pouca extensão em relação à Peroba, os banhistas praticam bastante caiaque e vela. A vila de pescadores em São Bento torna o local movimentado durante todo o ano, não apenas durante a alta estação. Possui um visual mais rústico e também é propício para descanso e atividades esportivas. Já em Dourado e Xaréu, o visitante deve levar alimentos e bebidas, pois o local não dispõe de serviços nas proximidades. Lá, o windsurfe é uma das atrações. Maragogi ainda possui mais atrativos, a exemplo de Ponta do Mangue, Camacho, Antunes, Porto das Galés, entre outras.

As Galés também são acessíveis por catamarã, em 25 minutos a partir da vila. No verão, as águas ficam ainda mais claras, bastando usar máscara e snorkel nas piscinas rasas para ver os peixes, crustáceos, moluscos e corais de variadas espécies. Uma dica é aproveitar as primeiras horas da manhã e também a maré rasa.

Em direção à Maceió, as falésias que contornam Japaratinga e Barreiras do Boqueirão também encantam os turistas. Outros destaques que a região traz são a gastronomia, com os típicos bolinhos de goma, e as caminhadas até a Mata Atlântica, onde os turistas podem aproveitar as cachoeiras, degustar frutas tropicais e conferir de perto o visgueiro, árvore com 500 anos de idade.

Fotos: Divulgação

CINEMA

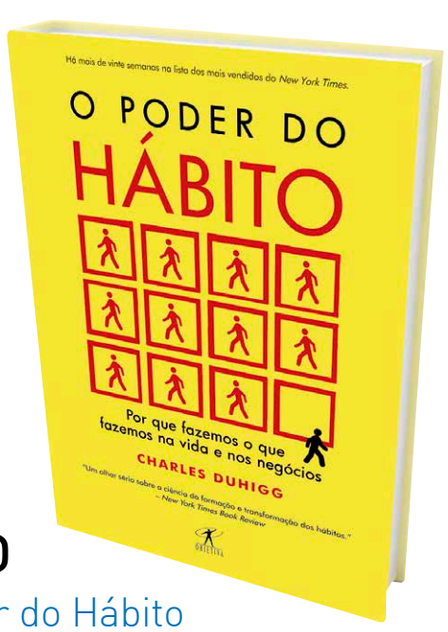
Star Wars
O Despertar da Força

O novo filme da franquia é um dos mais aguardados de 2015, sendo ambientado 30 anos após Star Wars: Episódio VI: O Retorno de Jedi. Na sequência, é apresentada a luta da Resistência (antiga Aliança Rebelde) contra a Primeira Ordem (antigo Império Galáctico), trazendo novos personagens e ícones da saga como Han Solo (Harrison Ford) e Luke Skywalker (Mark Hamil). Estreia prevista para 17 de dezembro.

CD

Ivete e Criolo – Viva Tim Maia

Novos arranjos para sucessos como 'Não Quero Dinheiro', 'Primavera', 'Me Dê Motivo', 'Um Dia de Domingo' e 'Réu Confesso', nas vozes de Ivete Sangalo e Criolo, fazem de Viva Tim Maia uma homenagem imperdível ao Rei do Soul brasileiro. O CD é resultado de turnê que reuniu quase 1 milhão de pessoas em seis cidades do Brasil, e traz apresentações ao vivo reunindo a consagrada cantora junto ao veterano rapper, que também tem incursões pela MPB e desponta na música nacional.



LIVRO

O Poder do Hábito

Entrevistas com mais de trezentos executivos e centenas de artigos científicos foram a base para o repórter investigativo do New York Times, Charles Duhigg, escrever 'O Poder do Hábito'. No livro, ele explica como os hábitos funcionam e podem ser estimulados para diversos objetivos: criar empresas bem-sucedidas, tornar-se mais produtivo, educar os filhos, perder peso, entre outras finalidades.

BLU-RAY

007 - Operação Skyfall

Em '007 - Operação Skyfall', a lealdade de James Bond a M é testada quando o passado volta a atormentar a diretora da MI6 e a agência de espionagem é atacada. Com isso, o agente 007 precisa rastrear e destruir a ameaça, não importando o quão pessoal será o custo disto. O filme foi sucesso de público e crítica, que o classificou como o melhor na história recente da franquia.

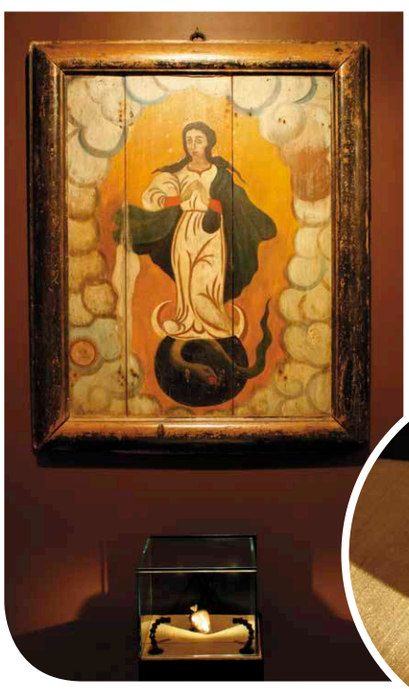
CONHECENDO O RECIFE

Museu do Homem do Nordeste

Um dos mais importantes museus antropológicos do Brasil, o Museu do Homem do Nordeste possui cerca de 15 mil peças, sendo heranças culturais da formação do povo nordestino. Uma visita à sua sede, no bairro de Casa Forte, possibilita uma imersão no que seria o dia a dia da sociedade nordestina durante o apogeu da aristocracia açucareira. Alguns dos destaques do local são a casa de taipa cenográfica e as luxuosas carruagens usadas pela sociedade da época.

As manifestações da cultura popular regional também estão presentes por meio das fantasias carnavalescas, dos brinquedos populares, dos adornos indígenas e afro-brasileiros, além dos instrumentos de trabalho. Fundado pelo sociólogo Gilberto Freyre em 1979 , o museu também possui cinema que exibe filmes da grade de programação da Fundação Joaquim Nabuco (Fundaj) e o Espaço Cultural Janete Costa, voltado a divulgar o artesanato local.

Serviço:
Avenida 17 de Agosto, 2187
Casa Forte - Recife/PE
(81) 3073.6340



Fotos: Marcelo Marona

Fotos: Divulgação

Novidades no iPhone 6S e 6S Plus

A alta concorrência no mercado dos smartphones fez a Apple inovar com os novos iPhone 6S e 6S Plus. Os modelos, que diferem basicamente no tamanho de tela (4,7 polegadas e 5,5 polegadas, respectivamente) e na consequente resolução (1334 x 750 pixels, 326 Pontos por Polegada e 1920 x 1080 pixels, 401 ppp), trazem como principais novidades o 3D Touch e o Live Photos. O primeiro recurso funciona como um atalho para diversas funções do celular e reconhece a intensidade com que a tela é pressionada, o que significa mais rapidez e simplicidade no uso. Na prática, isso representa uma evolução do Multi-Touch, saindo do toque tradicional para comandos mais específicos. Já o Live Photos registra os momentos antes e depois de tirar a foto. Como resultado, ela se movimenta de maneira similar a um vídeo quando a tela é apertada com um pouco mais de força. Além disso, também vale destacar a assistente inteligente Siri, com a qual o usuário interage com comandos de voz para diversas funções. Os lançamentos também trazem câmera traseira de 12 megapixels e frontal (FaceTime) de 5 megapixels, gravam vídeo em 4K e possuem chip A9 de 64 bits (desempenho que apenas era possível em computadores).

NE PARK

NE PARK: para quem procura alta qualidade de atendimento, conforto e segurança.

Av. Frei Matias Teves, 285 | Ilha do Leite | Recife-PE
Fones: 81 3423.2424 | 3416.1926