

CORPORATE **news**

INFORMATIVO RIO AVE CORPORATE CENTER #47
ANO 10 - SETEMBRO 2016

**ENERGIA SOLAR:
SUSTENTABILIDADE
E ECONOMIA**

**PRIMEIRO TRYP PERNAMBUCO
ABRE AS PORTAS**

**LAGOA AZUL É PARAÍSO
POUCO EXPLORADO**

E MAIS BRAINSTORMING | CELULAR X VISÃO | COMO PARAR DE FUMAR

O MOMENTO É DE APOSTAR

Chegamos ao último quadrimestre do ano. Hora de começar a avaliar 2016 e iniciar a construção de um novo planejamento. Reza a cartilha empresarial que os caminhos seguem a trilha do empreender, criar, conquistar e fidelizar.



Dentro dessa aposta, a Genomika Diagnósticos, por exemplo, passou a ocupar um andar inteiro da torre Alfred Nobel. Com pouco mais de três anos de mercado, o laboratório pernambucano, especializado em pesquisa e realização de testes genéticos e imunológicos, também comprou mais equipamentos e aumentou o quadro de pessoal de 8, em 2013, para os atuais 27 profissionais. Teve mais. Firmou parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo, para a realização de exames genéticos de alta tecnologia.

Quem também mantém os investimentos é a construtora Rio Ave que, até o final do ano, entrega a sexta torre do complexo da Ilha do Leite, o empresarial Charles Darwin. E ainda inaugura mais um hotel, o Tryp Pernambuco, na Nova Barra, em Jaboatão. São empresas que acreditam na retomada da economia e optaram por manter os investimentos.

O **Corporate News** está de cara nova e também quer contar a sua história. É hora de escrevê-la e compartilhar as boas notícias!

Redação do Corporate News

Foto capa: Valdeir Bezerra

NOVO CORPORATE NEWS

Como você pode ver, o **Corporate News** mudou! Ganhou um novo projeto editorial e gráfico. A diagramação mais leve e o formato menor deixam o informativo mais fácil de ler e guardar.

O conteúdo trará mais serviços disponíveis nos empresariais, notícias atuais que terão como fontes condôminos especialistas dos edifícios, além de dicas de cultura, lazer e bem-estar. O **Corporate News** circula a cada dois meses.

EXPEDIENTE

Informativo
do Rio Ave Corporate Center

Conteúdo:
Multi Comunicação Corporativa
Redação: Tony Duda
Edição e revisão: Teresa Maciel
81 3222.4912
contato@multicomunicacao.com

Comercialização:
VIP Comunicação
Direção Comercial: Carmen de Queiroz
81 3033-4194
9 9172-1884
viprevista@viprevista.com.br

Projeto gráfico e diagramação:
Reserva Comunicação
www.reservacomunicacao.com

Tiragem: 4.000 exemplares

PLACAS SOLARES REDUZEM DESPESAS COM ENERGIA NO ISAAC NEWTON

A visão de minimizar os danos ao meio ambiente deve estar nas nossas atitudes e no nosso dia a dia. O complexo Rio Ave Corporate Center sempre teve essa preocupação, que ainda traz a redução de custos como vantagem.

Há um ano, a tecnologia e a sustentabilidade se uniram na torre Isaac Newton. Foram instalados 84 módulos fotovoltaicos (placas) no topo do edifício para captar e transformar a luz do Sol em energia elétrica. A intenção era abastecer e iluminar áreas comuns do empreendimento. **Resultado: no período de testes, foram produzidos 35.904 kWh dessa energia limpa, o que permitiu redução de 8,9% nas despesas com energia elétrica.**

O administrador do complexo, Valdeir Bezerra, acompanha os resultados via aplicativo de celular.

As informações permitem fazer gráficos e comparativos sobre a redução. “Realizamos estudo detalhado de viabilidade financeira, avaliando despesas com lâmpadas, desempenho e horários em que o consumo de energia é caro e fizemos adequações no mapa de consumo do complexo”, adianta Valdeir Bezerra. Sem falar de outras medidas como instalação de sensores de

presença em diversos pontos e substituição por lâmpadas LED no hall dos andares, pálios de estacionamento e escadas dos condomínios.

ALBERT EINSTEIN É A PRÓXIMA

O investimento em energia solar deu tão certo que a boa prática foi expandida para a torre Albert Einstein. Lá foram instaladas 120 placas solares que ocupam uma área de 240m² e é uma das maiores plantas de geração de energia fotovoltaica em um empresarial no Estado. **O sistema produzirá até 4.380 kWh/mês e poderá diminuir em torno de 18% o valor da fatura mensal de energia elétrica.**





Foto: Getty Images

BRAINSTORMING NAS EMPRESAS

Método dinâmico de trabalho em grupo estimula a geração de ideias e a busca por soluções

Reunião, não, “sessão de *brainstorming*”. Era assim que Steve Jobs definia os momentos de sentar com sua equipe. O termo de origem inglesa é formado pela união de *brain*, que significa cérebro e *storm*, tempestade, sendo interpretado mundialmente como uma “tempestade de ideias”.

Independente do porte da organização, o *brainstorming* é uma ferramenta simples que pode trazer uma luz na resolução de problemas, ou para melhorar dos resultados. “Nessa ‘tempestade de ideias’, não pode haver críticas. Qualquer sugestão deve ser trazida, por mais absurda que possa parecer”, ressalta o consul-

tor Thiago Lima, da Futurar Consultoria. “É importante que as pessoas não sejam inibidas e sintam segurança em expor seu pensamento”, completa o consultor.

Feito esse levantamento, o facilitador faz o filtro e parte para a segunda etapa. É o momento de agrupar esses pontos por tipo e fazer a análise de causa e efeito que os aspectos citados podem impactar no assunto em questão.

A última fase é elaborar e executar um plano de ação com prioridades. “É importante valorizar a criatividade, as pessoas e as ideias que ajudaram nas soluções”, completou Thiago.

“Qualquer sugestão deve ser trazida, por mais absurda que possa parecer, sem críticas”

THIAGO LIMA, consultor



Corporate News
INDICA

LIVRO

“Mais rápido e melhor – os segredos da produtividade na vida e nos negócios”

Charles Duhigg | 2016

Com base nas últimas descobertas da neurociência, psicologia e economia comportamental Duhigg explica que as pessoas, empresas e organizações mais produtivas não apenas agem diferente, elas veem o mundo de modos profundamente diferentes.



Foto: divulgação



Ilustração: Getty Images

USO DE SMARTPHONE TRAZ PREJUÍZOS À VISÃO?

Desde que acordamos até a hora de dormir, praticamente não desgrudamos os olhos deles. O aumento do uso dos smartphones para comunicação pessoal ou profissional deixa uma dúvida: essa exposição constante pode trazer prejuízos à visão?

“Nada em excesso faz bem”, adianta Fernando Cunha, doutor em cirurgia oftalmológica e também um dos diretores do Hvisão, clínica instalada nas Torres Isaac Newton e Alfred Nobel. Segundo o médico, podem acontecer sintomas como cansaço, ardência nos

olhos, vista embaçada após passar muito tempo diante da tela e até mesmo dor de cabeça.

DICAS DO OFTALMOLOGISTA FERNANDO CUNHA:

- Dar intervalos quando estiver usando equipamentos eletrônicos para repousar a visão;
- Olhar para o horizonte;
- Procurar piscar mais quando estiver diante da tela;
- Usar um lubrificante ocular para hidratar os olhos.

FEIRA DE ROBÓTICA

Em outubro acontece a Robótica 2016, considerado o maior evento da área da América Latina. Voltado para profissionais, estudantes e interessados no assunto, o encontro acontece entre os dias 8 e 12, no Centro de Convenções de Pernambuco. A programação envolve diversas competições de robôs, workshops e congressos científicos de robótica e inteligência artificial. **Mais informações no site: www.robotica.org.br.**

ENCONTRE NO CORPORATE CENTER

LISTA DE EMPRESAS POR TORRE

TORRE ALBERT EINSTEIN

- 103 Medicount Serviços em Saúde | 3039.3469
- 106 Lap Laboratório (biópsia) | 3222.2097
- 108 Cláudio Dias (dermatologista) | 3075.5663
- 209 Medicor Comercial (produtos hospitalares) | 3037.5204
- 314 Programe Med (Med. Ocupacional) | 4101.0496
- 418 Ana Luíza (psicóloga) | 3221.1662
- 611 Alvío Paulo Reis (endodontia) | 3221.1077
- 809 Audibel Aparelhos Auditivos | 3038.0440
- 818 Aline Waked (dentista) | 3076.1981
- 911 Costa Pinto Fernandes Advogados | 3228.7880

TORRE THOMAS EDISON

- 05 Kampalla (Cafeteria) | 2125.7525
- 101 Queiroz Galvão Comercializadora de Energia | 3039.602
- 201 Clínica Dermatológica e Urológica | 2125.7402
- 208 Laboratório Fernando Travassos | 2125.7555
- 311 Consultório Pediátrico | 2125.7521
- 411 Onconsult | 3033.0101
- 501 F Sarmento Advogados e Associados | 2125.7454
- 502 Consultório Psicologia | 2125.7469
- 711 Sevolto Barros Advocacia | 2125.7512
- 1302 Leanx Marketing Digital | 3049.1027
- 1612 Supera Alimentação | 2125.7610

TORRE GRAHAM BELL

- 304 BGP Consultoria | 2125.7707
- 306 Consultório Dr. Raimundo Brito | 2125.7727
- 608 Dentista Drª Ilma Cavalcante | 2125.7811
- 609 Drª Geysler Neri Pediatria | 2125.7810
- 610 Yara Scherb Arquitetura e Negócios | 2125.7807
- 1601 Brasil Insurance | 3366.9559
- 1612 Clínica de Nutrição | 3366.9584

TORRE ISAAC NEWTON

- 301 Colgate Palmolive Company | 3059.3119
- 303 Azevedo e Pedrosa Advocacia | 3059.3041
- 602 Qualicorp Corretora Seguros S/A | 3797.5850
- 604 Toshiba Medical do Brasil LTDA | 3059.3063
- 701 Tecnologia Bancária | 3423.8431
- 704 Surfex Tecnologia LTDA | 3419.8525
- 801 Neodent | 3202.6900
- 802 J & M Comércio e Dist. Elet. Eireli | 3033.6213
- 902 RV Tecnologia e Sistema S/A | 2128.9018
- 1201 Thoughtworks Brasil Software LTDA | 3059.3011
- 1701 Huawei | 3059.3016
- 2101 Ibope | 3216.7005

TORRE ALFRED NOBEL

- 901 Univision | 3125.2626
- 1001 Albino Advogados | 3059.3062
- 1003 Carol Brandão Imagem e Diagnóstico | 3221.2617
- 1004 Serur Advogados Associados | 3059.3052
- 1202 Iveco Latin America LTDA | 3797.2809
- 1301 Genomika Diagnósticos | 3125.0505
- 1502 Globo Hospitalar | 2125.7722
- 1501 SF Fisioterapia LTDA | 3059.3114
- 1601 Representa Matérias | 3038.5002
- 1602 ADN Impex Consultores Associados SS LTDA | 3326.3007
- 2301 Grupo Dislub Equador | 2123.3900

CIGARRO: COMO PARAR?

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o tabagismo é a principal causa de morte evitável em todo o mundo, sendo responsável por 63% dos óbitos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis. Mesmo havendo legislações proibindo fumar até em locais abertos, muitos não têm esse hábito mas convivem com fumante em casa e acabam en-

trando para as estatísticas.

Para o cardiologista Vinícius Melo Filho, que tem consultório na torre Albert Einstein, é preciso a pessoa estar envolvida, determinada e motivada a largar o hábito. “É importante buscar ajuda profissional, contar com o apoio de familiares e amigos, além de observar a alimentação e praticar atividades físicas”.

Inca ALERTA

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o tabagismo é causa de aproximadamente 50 doenças, muitas delas incapacitantes e fatais como câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas.

10 DICAS PARA SE LIVRAR DO CIGARRO



1. Tome água ao invés de fumar

A vontade mais forte dura minutos. Nesse intervalo, substitua o cigarro pelo líquido.



2. Mastigue uma fruta ou algo diet para não engordar

Inclusive para ajudar a diminuir a sensação de fome.



3. Pode usar chiclete ou pastilha de nicotina

Isso aumenta discretamente o nível da substância, sendo o suficiente para aliviar sintomas de abstinência.



4. Adesivos de nicotina fixados na pele

Auxiliam a afastar a vontade nos primeiros dias.



5. Vá reduzindo a quantidade de cigarros acendidos no dia

Mude a rotina para não associar algum hábito ao momento do fumar.



6. Fuja do cheiro do cigarro

Evite os momentos e locais em que o cigarro é associado.



7. Elimine objetos que remetam ao ato de fumar

Exemplo: isqueiros, cinzeiros e, claro, o próprio cigarro.



8. Adote novo hobby, novos hábitos

Pratique atividade física e controle a ansiedade.



9. Evite café e álcool

Para não se lembrar do cigarro.



10. Procure ajuda de um cardiologista, clínico ou pneumologista



Foto: Bruno Lima

RIO AVE INAUGURA O HOTEL TRYP PERNAMBUCO

Tryp Pernambuco é o nome do novo hotel que a Rio Ave inaugura no Estado, oferecendo uma opção de hospedagem de alto padrão para o turista de negócios e de lazer, bem como para noivos em lua de mel. Um dos diferenciais é a bela vista panorâmica da beira-mar da Nova Barra, em Jaboatão dos Guararapes (PE). O hotel é uma parceria da Rio Ave com a Meliá Hotels International, holding espanhola considerada uma das maiores empresas hoteleiras do mundo.

Com fachada em vidro, o Tryp Pernambuco possui 24 pavimentos e 192 quartos, todos com vista para o mar. Possui kit de amenities especiais, enxoval com padrão internacional e vista incrível, o que proporciona uma experiência exclusiva aos hóspedes.

Oferece um foyer espaçoso, ideal para exposições, coquetéis, apresentações, coffee breaks, vernissages, estacionamento para 100 veículos e um salão de Eventos e Convenções com aproximadamente 545 m², divisível em três salas menores para reuniões. A cobertura é uma atração à parte pela vista panorâmica, além de ter piscina com borda infinita, sauna e academia.

TRYP Pernambuco

Endereço: Av. Bernardo Vieira de Melo, 8.472, Barra de Jangada, Jaboatão dos Guararapes/PE
 Telefone: (81) 3094.9700
 reservas.pernambuco@tryphotels.com.br



Foto: Vértice Esportes de Aventura/Divulgação

LAGOA AZUL PARA ADMIRAR E PRATICAR ESPORTES RADICAIS

A 33 quilômetros do Recife, na zona rural do município de Jaboatão dos Guararapes, é possível curtir um lugar paradisíaco e ainda pouco conhecido. Quem chega à Lagoa Azul vai encontrar um belo cenário, formado por um grande lago de 12 metros de profundidade, paredão rochoso de 50 metros de altura e verde para completar a paisagem. O local fica no Engenho Guarany, no bairro de Socorro.

Além de estar em contato com a natureza, nadar no lago e curtir o visual com família e amigos, a Lagoa Azul atrai também os aventureiros de plantão. O local é propício para fazer trilha, rapel, Bungee Jump e FlyBoard.

Serviço

Aberto nos finais de semana

Horário: 8 às 18h

Entrada: R\$ 10,00 por pessoa

Endereço: Antigo Engenho Guarany, próxima à comunidade de Vila Piedade, bairro de Socorro, Jaboatão dos Guararapes

Passeios e esportes radicais: Vértice Esportes de Aventura | Extreme Esportes

181,34 m²

4 suítes

Praça Jules Rimet

Boa Viagem

VOCÊ NÃO PRECISA ESPERAR MAIS
PARA ACORDAR TODOS OS DIAS
OLHANDO O MAR. MUITO MENOS
PARA TER AQUELAS 3 VAGAS
NA GARAGEM OU, AINDA,
TER UM ANDAR INTEIRO, EXCLUSIVO,
SÓ PARA VOCÊ E A SUA FAMÍLIA.

LINCOLN
AVENIDA

Sua nova vida
está prestes a começar.

Entrega: final de 2016



Visite o apartamento decorado

Consulte o seu corretor
ou a sua imobiliária.

www.rioave.com.br

 /gruporioave

 /rioave


RIO AVE