

# CORPORATEnews

INFORMATIVO RIO AVE CORPORATE CENTER #49  
ANO 10 - DEZEMBRO 2016

**TAILÂNDIA:  
UM GUIA PARA  
DESEFRUTAR  
BANGKOK**

**DEZEMBRO LARANJA:  
CÂNCER DE PELE É  
O MAIS FREQUENTE  
NO BRASIL**



**E MAIS:** LUZES NO CORPORATE / RESTAURANTE 24H / MAIS ESTACIONAMENTO

# NESTA EDIÇÃO

Nossa matéria de capa é sobre o Dezembro Laranja, período da campanha de conscientização contra o câncer de pele. Também vamos mostrar como estão as decorações de Natal do Rio Ave Corporate Center, a campanha Natal Solidário e a ampliação de vagas de estacionamento com o recém-inaugurado Charles Darwin. Vamos também viajar até a deslumbrante Tailândia e mostrar um guia sobre o que aproveitar na capital Bangkok. Na seção Gastronomia, mostraremos o Ramada Steak House, primeiro restaurante 24 horas do Recife.

Nesta última edição do ano, a equipe do Rio Ave Corporate Center deseja a todos os leitores um grande Natal e um Ano Novo cheio de paz, saúde e conquistas. Contamos com a parceria de vocês em 2017!

## EXPEDIENTE

### Informativo do Rio Ave Corporate Center

#### Conteúdo e Diagramação:

Multi Comunicação Corporativa  
Redação: Pedro Paulo Catonho  
Edição e revisão: Teresa Maciel  
81 3222.4912

#### Comercialização:

VIP Comunicação  
Direção Comercial: Carmen de Queiroz  
81 3033-4194 | 9 9172-1884  
viprevista@viprevista.com.br  
Tiragem: 4.000 exemplares

## PARCEIROS



**Corporate News**  
**INDICA**

### LIVRO

**“Scrum – A arte de fazer o dobro de trabalho na metade do tempo”**

Jeff Sutherland | 2014

O livro fala sobre o método Scrum, desenvolvido pelo empreendedor Jeff Sutherland, que traz uma maneira mais eficiente de fazer as coisas. Foram registrados ganhos de produtividade de até 1.200%.



**ECOFLOA PAISAGISMO E GRAMADOS ESPORTIVOS**  
Rua Dois Irmãos, 223, Apipucos  
Recife-PE | (81) 3244-1891  
alecoflora@hotmail.com



**ARCLIMA ENGENHARIA LTDA**  
A. Industrial Três (ZI-3) Tronco Distribuidor Norte (TDR-Norte), 8351, Suape  
Cabo de Santo Agostinho-PE | (81) 3469-8000  
www.arclima.com.br

### BANCA RENASCER

**BANCA RENASCER**  
Rua Capitão Zuzinha, 720, Boa Viagem  
Recife-PE | (81) 3341-2690  
protoricardo@hotmail.com



**GENTEC GRUPOS GERADORES LTDA**  
**A VERDADEIRA SOLUÇÃO EM ENERGIA**  
Estrada do Forte, 1233 SL 02, Cordeiro  
Recife-PE | (81) 3035-0254  
99607-6260 / 99621-4588  
www.gentecgeradores.com.br



**MASTER SOLUÇÕES CONTÁBEIS LTDA**  
Av. Dr José Augusto Moreira, 996  
SL7, 1º Andar, Casa Caiada  
Olinda-PE | (81) 3012-8778 / 99632-6582  
valdeziosilva@hotmail.com



**EXTRA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LTDA.**  
Estrada do Arraial, 4460, Casa Amarela  
Recife-PE | (81) 3446-1630  
www.extraservicos.com.br



**QUASAR SEGURANÇA E TELECOMUNICAÇÕES**  
Av. Santos Dumont, 1011, Rosarinho  
Recife-PE | (81) 3038-6002 / 3037-6002  
quasarseg@hotmail.com



**S.O.S. BOMBAS**  
Rua do Pombal, 39, Santo Amaro  
Recife-PE | (81) 3421-1771  
www.enbatista.com.br



**VIPTECH TELEINFORMÁTICA**  
Av. Agamenon Magalhães, 4775  
SL 608, Ilha do Leite  
Recife-PE | (81) 2125-7674  
www.viptechbr.com.br



**TOTAL SERVE TERCEIRIZAÇÃO**  
Rua Engenheiro Otávio Arantes, 175  
Sala B, Imbiribeira  
Recife-PE | (81) 3422-1953  
www.totalserve.com.br



**IDENTIFICK - SOLUÇÕES PARA IDENTIFICAÇÃO, PONTO E ACESSO**  
Estrada dos Remédios, 2157, Madalena  
Recife-PE | (81) 3466-8508  
www.identifick.com.br

# AGORA É A VEZ DO LARANJA

Depois do Outubro Rosa e Novembro Azul, chegou a vez do Dezembro Laranja, iniciativa da Sociedade Brasileira de Dermatologia em todo o país. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer, esse é o tipo mais frequente da doença no Brasil e corresponde a 30% de todos os tumores malignos registrados.

No Recife os dermatologistas voluntários realizam atendimentos à população nos cinco hospitais públicos credenciados. “Alertar quanto à prevenção e diagnóstico precoce é o nosso foco. Porém este ano queremos chamar a atenção também para os fotodanos - envelhecimento, melasma, sardas e melanoses”, explica a dermatologista Daniela Antunes, que atende na Dermatho - clínica, localizada na Torre Isaac Newton, no Rio Ave Corporate Center.

## TIPOS DE CÂNCER DE PELE

### CARCINOMA BASOCELULAR

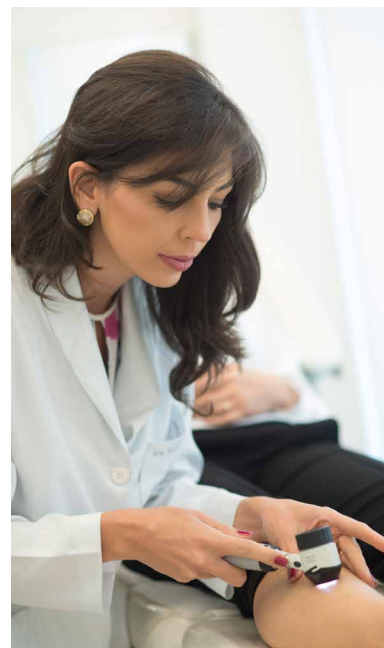
É o tipo de câncer de pele mais frequente. Surge nas células basais, que se encontram na camada mais profunda da epiderme. Tem baixo índice de mortalidade e pode ser curado em caso de detecção precoce.

### CARCINOMA ESPINOCELULAR

É o segundo mais frequente. Manifesta-se nas células escamosas, que constituem a maior parte das camadas superiores da pele. Pode se desenvolver em todas as partes do corpo. É mais frequente em homens e normalmente tem coloração avermelhada.

### MELANOMA

Tipo menos frequente, o melanoma tem o pior prognóstico e o mais alto índice de mortalidade. Embora o diagnóstico normalmente traga medo e apreensão aos pacientes, as chances de cura são de mais de 90%, quando há detecção precoce.



Divulgação

**“ALERTAR QUANTO À PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE É O NOSSO FOCO. PORÉM ESTE ANO QUEREMOS CHAMAR A ATENÇÃO TAMBÉM PARA OS FOTODANOS - ENVELHECIMENTO, MELASMA, SARDAS E MELANOSES”**

DANIELA ANTUNES

## HÁBITOS SIMPLES PARA CUIDAR DA PELE

### PROTEÇÃO

Usar protetor solar (fator 30) todos os dias, em todas as áreas expostas do corpo, não somente em horário de lazer ou diversão. Reaplicar o produto a cada três horas. Ao utilizar o protetor no dia a dia, aplicar uma boa quantidade pela manhã e reaplicar antes de sair para o almoço.

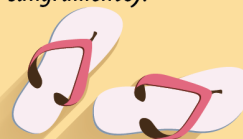
### PREVENÇÃO

Evitar exposição ao sol no horário de pico (10h às 16h).

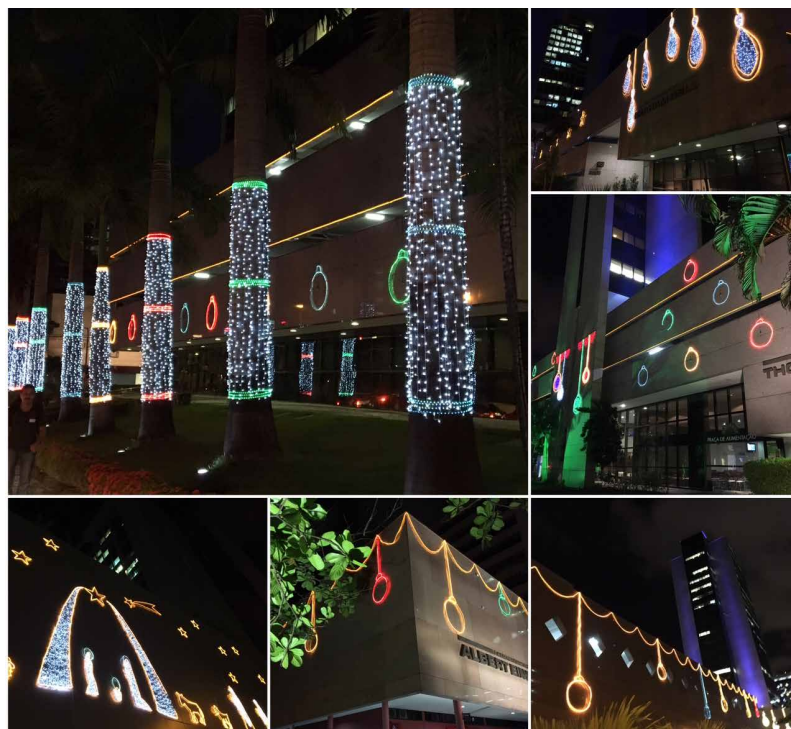
Usar boné ou chapéu de aba larga para proteger o rosto. A face, orelhas, pescoço, couro cabeludo, ombros e costas são as regiões mais expostas ao sol.

### ATENÇÃO

Observar o aparecimento de feridas que não cicatrizam, manchas escuras ou nódulos na pele, ou alterações em pintas (aumento, modificação da cor, coceira ou sangramento).







## DECORAÇÃO DE NATAL

No último dia 16 de novembro, o Rio Ave Corporate Center inaugurou a sua decoração natalina deixando o início da Avenida Agamenon Magalhães e ruas da Ilha do Leite mais iluminadas. Enfeites em formatos de presépio, estrelas e bolas de árvores de Natal chamam a atenção de quem passa pelas torres Albert Einstein, Thomas Edison, Graham Bell, Isaac Newton, Alfred Nobel e Charles Darwin, trazendo mais luz, cores e beleza à noite recifense.



## NATAL SOLIDÁRIO

Todos os condomínios administrados pela Acta, em especial os das torres do Rio Ave Corporate Center, arrecadaram donativos para montagem de cestas básicas, roupas e brinquedos. As doações da Campanha Natal Solidário 2016 serão destinadas a 100 famílias atendidas pelo Espaço da Criança, localizado no Bairro da Boa Vista. Conheça mais a respeito da Instituição no site [www.espacodacrianca.org.br](http://www.espacodacrianca.org.br).

## VAGAS DE GARAGEM

Com a entrega do Edifício Charles Darwin, sexta torre do Rio Ave Corporate Center, o pátio de estacionamento do complexo será ampliado de 1100 para 1908 vagas. A previsão para o funcionamento do empresarial é para o primeiro trimestre de 2017. Além do edifício garagem, a torre conta com 35 pavimentos, restaurante panorâmico na cobertura e sistema de reaproveitamento de água da chuva. Fica localizado na Rua Senador José Henrique, 231, Ilha do Leite.

# RESTAURANTE 24 HORAS NO RAMADA



Inaugurado em abril deste ano, o restaurante Ramada Steak House, do Ramada Hotel & Suítes Boa Viagem, é o único a funcionar 24 horas no Recife. Com poucas opções de refeições na madrugada na capital pernambucana, o público-alvo são as pessoas que saem dos shows, das sessões do cinema na madrugada ou para aqueles que viajam durante as primeiras horas do dia. Apesar de estar dentro do hotel, o espaço é aberto para hóspedes, moradores e passantes.

“Não tem coisa mais chata que sair de madrugada e ter que parar para comer rapidamente e ainda gastar tempo, dinheiro e se alimentar mal. Hoje, atendemos executivos e trabalhadores de indústrias, por exemplo. Pensamos também em atender os atletas madrugadores da cidade, que procuram uma boa padaria no horário e não encontram”, explica a gerente de vendas do hotel, Cristina Leal.

O restaurante serve café da manhã (cortesia para os hóspedes), almoço e jantar à la carte. Os pratos mais populares são o Peito de frango alto grelhado na manteiga do sertão; Lombo de cordeiro com toque regional; Prime rib bovino e suíno; e Lombo de bacalhau, todos preparados na autêntica Parrilla Uruguiaia. Já entre os pratos mais rápidos, destacam-se o Hambúrguer de Angus, Salada de folhas e frango, e o Penne a sertaneja, com carne de sol desfiada e cebola, preparados com manteiga de garrafa.

Para os amantes de sobremesas, não faltam boas escolhas. Há uma estação com uma generosa diversidade de tortas geladas, bolos tradicionais e bolos em calda. O restaurante conta também com promoções nos combos de confraternização de final de ano.

## HORÁRIOS

4h30 às 6h | Café da manhã despertador  
6h às 10h | Café completo com mais de 90 itens, incluindo regionais, como tapioca e cartola  
10h às 22h | Cardápio completo, com Parrilla Uruguiaia  
22h às 4h30 | Cardápio reduzido, com destaque para vinhos com rótulos nacionais e internacionais

Telefone: (81) 3127-5700  
End.: Av. Visconde de Jequitinhonha, 1228, Boa Viagem.

## ENCONTRE NO CORPORATE CENTER

### LISTA DE EMPRESAS POR TORRE

#### TORRE ALBERT EINSTEIN

12 Oto Técnica | 3421.1842  
114 Leonardo Machado (Psiquiatra) | 3038.3191  
119 Lifetronik Medical | 3049.4499  
402 Pedro Cavalcanti (Gastro) | 3222.6833  
405 Bacelar Albuquerque (Contabilidade) | 3037.3716  
508 Hilana Oliveira (Mastologista) | 3314.9543  
512 Francisco Victorio (Advogado) | 3423.3296  
612 M. Cristina Correia Melo (Acupuntura) | 3221.7764  
614 Cristina Melo (Psiquiatra) | 3221.4099  
807 Sociedade de Psiquiatria de Pernambuco | 3231.0767  
905 E'Tamussino | 3223.8572

#### TORRE THOMAS EDISON

Loja 03 Paço Real (Restaurante) | 4101.5768  
106 Miguel Eguren Corretagem de Imóveis | 2125.7400  
204 Cislsey Saraiva Dermatologia | 2125.7527  
303 Kitmédica | 3231.7640  
306 Dr. Vicente Filizola (Psiquiatra) | 2125.7453  
403 Laka Paisagismo | 2125.7558  
405 Nóbrega Odontologia | 2125.7445  
805 Batista Domingues e Advogados Associados | 3423.1792  
901 Finsol Micro Crédito | 3037.2805  
1105 Springer Carrier | 3421.3188  
1312 Consultório Odontológico Dra. Ana Bethânia | 2125.7637  
1605 Antônio Salomão Advogados e Associados | 2125.7585

#### TORRE GRAHAM BELL

306 Consultório Dr. Raimundo Brito | 2125.7727  
608 Dentista Drª Ilma Cavalcante | 2125.7811  
609 Drª Geyser Neri Pediatra | 2125.7810  
610 Yara Scherb Arquitetura e Negócios | 2125.7807  
1601 Brasil Insurance | 3366.9559  
1612 Clínica de Nutrição | 3366.9584

#### TORRE ISAAC NEWTON

TÉRREO Palatsi Conveniência Coffee Shop | 98174.2434  
303 Azevedo e Pedrosa Advocacia | 3059.3041  
304 Athena Investimento | 3036.2020  
401 L. Priori Indústria e Comércio Ltda | 3059.3018  
601 Oliveira Augusto Maaze Advogados | 3081.7450  
801 Neodent | 3202.6900  
902 RV Tecnologia e Sistema S/A | 2128.9018  
1201 Thoughtworks Brasil Software Ltda | 3059.3011  
1601 Huawei | 3059.3016  
1802 Technos | 3231.5493  
2001 Mondelez | 2122.2900  
2201 G&M Advogados | 3447.7900

#### TORRE ALFRED NOBEL

901 UNIVISION | 3125.2626  
1001 ALBINO ADVOGADOS | 3059.3062  
1003 CAROL BRANDÃO IMAGEM E DIAGNÓST. | 3221.2617  
11º ANDAR SERUR ADVOGADOS ASSOCIADOS | 3059.3052  
1202 IVECO LATIN AMERICA LTDA | 3797.2809  
1301 GENOMICA DIAGNÓSTICOS | 3224.5013  
1502 GLOBO HOSPITALAR | 2125.7722  
1501 SF FISIOTERAPIA LTDA | 3059.3114  
1601 REPRESENTA MATERIAS | 3038.5002  
1602 ADN IMPEX CONSULTORES ASSOCIADOS SS LTDA | 3326.3007  
23º ANDAR GRUPO DISLUB EQUADOR | 2123.3900



# A CIDADE DOS ANJOS DA TAILÂNDIA

A Tailândia está localizada no sudoeste asiático e possui mais de 68 milhões de habitantes. Aproximadamente 10 milhões estão localizados na capital Bangkok, conhecida como a “Cidade dos Anjos” (uma das traduções possíveis do nome original de 152 letras de Bangkok). Duas fisionomias opostas chamam a atenção: a da cidade velha, com palácios e templos do século XVIII; e a cidade moderna, com seus centros comerciais e as zonas mais recentes banhadas pelo rio.

A Tailândia atrai os turistas pelas suas praias paradisíacas, artesanato e curiosidades da religião (95% da população é budista). Outro atrativo é a moeda desvalorizada, que proporciona ao visitante frequentar bons restaurantes e hotéis por preço acessível. Além dos diversos pontos turísticos, o país se destaca pela gastronomia. A riqueza dos seus ingredientes, o requinte da apresentação, uma grande criatividade e o exotismo fazem da culinária tailandesa uma das mais ricas de todo o Oriente.

IMAGEM CEDIDA



## ONDE IR EM BANGKOK



BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO

### GRAND PALACE

Principal ponto turístico da cidade, o Grand Palace é uma área cheia de templos, que já foi casa de vários reis. Lá não pode entrar de ombros nem pernas à mostra. O templo mais visitado é o Buda Esmeralda. Para quem for até o Buda, cuidado: tem que tirar o sapato para entrar e não pode sentar com os pés apontados para ele.



BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO

### TEMPLO INDIANO SIKH

Todo domingo pela manhã acontece uma cerimônia religiosa em que todos os participantes devem cobrir a cabeça para entrar, com turbantes ou véus.



## NE PARK

para quem procura alta qualidade de atendimento, conforto e segurança.





Av. Frei Matias Teves, 285 | Ilha do Leite | Recife-PE

Fones: 81 3423.2424 | 3416.1926



BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO



## PARA COMPRAS

Além dos tradicionais mercados flutuantes, uma opção para fazer compras é no Chatuchak, “mercado” que só funciona nos finais de semana. Com preços bem baratos, o local conta com vários restaurantes e diversas barracas, que comercializam desde sorvete de banana e bichinhos de estimação a móveis de luxo. Já o MBK Center é um dos maiores shoppings da cidade, com bela fachada espelhada, mas tem um porém: há muita coisa genérica (no popular, pirata).

## 10 DICAS PARA APROVEITAR A TAILÂNDIA



**COMIDA TAILANDESA**  
É apimentada, saborosa e condimentada. Para quem não gosta de pimenta é bom perguntar antes.



**ACOMODAÇÃO**  
Você encontra hostel a partir de US\$ 10 a diária por cama.



**ÉPOCA PARA IR**  
O melhor período para conhecer o país é entre novembro e fevereiro. No resto do ano chove muito.



**OS TAILANDESES**  
São simpáticos, sorriem bastante e, no geral, é possível se comunicar com eles em inglês.



**ORGANIZAÇÃO**  
Passeios, transfers, deslocamentos são muito bem organizados e pontuais.



**COMO SE LOCOMOVER**  
Os táxis são baratos em Bangkok, mas é bom ficar atento. Os taxistas muitas vezes tentam enganar.



**MASSAGEM**  
Uma das melhores coisas da Tailândia é a massagem. Meia hora custa R\$ 15. Tem massagem nos pés, costas e pescoço.



**PRAIAS E ILHAS**  
Railey Beach, Koh Samui, Koh Phi Phi, Poda Island, Tup Island, Monkey Beach, Maya Bay são algumas das praias mais conhecidas do país.



**TURISTAS**  
Muitos jovens, mochileiros, poucas crianças e idosos.



**VOOS INTERNOS**  
Air Asia e Nokair têm voos baratos internos na Tailândia.



## PROMOÇÃO

### • PAPELARIA CORPORATIVA •

1.000 Envelopes + 1.000 Pastas + 1.000 Timbrados

4x de  
**R\$ 600,00**



**GRÁTIS 1.000**  
CARTÕES DE VISITA

**GRAFIZA**  
gráfica corporativa

Empresarial  
**Albert Einstein**

**81 3221.6911**  
atendimento@grafiza.net

R Frei Matias Tevis, 280, Lj 01  
Ilha do Leite



# O SEU RIO AVE NO ESTILO DAS GRANDES CIDADES DO MUNDO.



*Se você pensa em Barcelona como a mistura perfeita entre modernismo e natureza o Tryp Pernambuco é o destino certo!*



## INSIDE BARRA

BUSINESS & BEACH

*Diversidade urbana é o conceito! Cidade de praia, centro comercial e pluralidade num só lugar.*



*Ideal pra quem sonha com qualidade de vida, sofisticação e exclusividade no jeito novaiorquino de ser.*



Barra de Jangada

Boa Viagem

Barra de Jangada

Boa Viagem

Jaqueira

Ilha do Leite



**RAMADA**  
HOTEL & SUITES

*Para quem curte a dinâmica das grandes capitais mundiais de ter tudo ao seu alcance: bares, restaurantes, farmácias, escolas, shoppings, supermercados, etc.*



*Para quem gosta de viver no estilo Miami Beach de conforto, boa localização e vista privilegiada para curtir com a família.*



*Para aquele que imagina a própria empresa em um arranha-céu futurista à la Dubai, contando com uma estrutura moderna em um dos maiores centros de negócios do Nordeste, seu lugar é aqui!*



[www.rioave.com.br](http://www.rioave.com.br) [f/gruporioave](https://www.facebook.com/gruporioave) [ig/rioave](https://www.instagram.com/rioave)

