

CORPORATEnews

INFORMATIVO RIO AVE CORPORATE CENTER

ANO 10 - DEZEMBRO 2016

#49

TAILÂNDIA:
UM GUIA PARA
DESFRTAR
BANGKOK

DEZEMBRO LARANJA:
CÂNCER DE PELE É
O MAIS FREQUENTE
NO BRASIL



E MAIS: LUZES NO CORPORATE / RESTAURANTE 24H / MAIS ESTACIONAMENTO

NESTA EDIÇÃO

Nossa matéria de capa é sobre o Dezembro Laranja, período da campanha de conscientização contra o câncer de pele. Também vamos mostrar como estão as decorações de Natal do Rio Ave Corporate Center, a campanha Natal Solidário e a ampliação de vagas de estacionamento com o recém-inaugurado Charles Darwin. Vamos também viajar até a deslumbrante Tailândia e mostrar um guia sobre o que aproveitar na capital Bangkok. Na seção Gastronomia, mostraremos o Ramada Steak House, primeiro restaurante 24 horas do Recife.

Nesta última edição do ano, a equipe do Rio Ave Corporate Center deseja a todos os leitores um grande Natal e um Ano Novo cheio de paz, saúde e conquistas. Contamos com a parceria de vocês em 2017!

EXPEDIENTE

Informativo do Rio Ave Corporate Center

Conteúdo e Diagramação:

Multi Comunicação Corporativa
Redação: Pedro Paulo Catonho
Edição e revisão: Teresa Maciel
81 3222.4912

Comercialização:

VIP Comunicação
Direção Comercial: Carmen de Queiroz
81 3033-4194 | 9 9172-1884
viprevista@viprevista.com.br
Tiragem: 4.000 exemplares

PARCEIROS



ECOFLORA PAISAGISMO & GRAMADOS ESPORTIVOS
Rua Dois Irmãos, 223, Apipucos
Recife-PE | (81) 3244-1891
alecflora@hotmail.com



ARCLIMA ENGENHARIA LTDA
A. Industrial Três (ZI-3) Tronco Distribuidor Norte (TDR-Norte), 8351, Suape
Cabo de Santo Agostinho-PE | (81) 3469-8000
www.arclima.com.br



MASTER SOLUÇÕES CONTÁBEIS LTDA
Av. Dr José Augusto Moreira, 996
SL7, 1º Andar, Casa Caiafa
Olinda-PE | (81) 3012-8778 / 99632-6582
valdeziosilva@hotmail.com



EXTRA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LTDA.
Estrada do Arraial, 4460, Casa Amarela
Recife-PE | (81) 3446-1630
www.extraservicos.com.br



VIPTECH TELEINFORMÁTICA
Av. Agamenon Magalhães, 4775
SL 608, Ilha do Leite
Recife-PE | (81) 2125-7674
www.viptechbr.com.br



TOTAL SERVE TERCEIRIZAÇÃO
Rua Engenheiro Otávio Arantes, 175
Sala B, Imbiribeira
Recife-PE | (81) 3422-1953
www.totalserve.com.br



Corporate News INDICA

LIVRO

"Scrum - A arte de fazer o dobro de trabalho na metade do tempo"

Jeff Sutherland | 2014

O livro fala sobre o método Scrum, desenvolvido pelo empreendedor Jeff Sutherland, que traz uma maneira mais eficiente de fazer as coisas. Foram registrados ganhos de produtividade de até 1.200%.



GENTEC GRUPOS GERADORES LTDA
A VERDADEIRA SOLUÇÃO EM ENERGIA
Estrada do Forte, 1233 SL 02, Cordeiro
Recife-PE | (81) 3035-0254
99607-6260 / 99621-4588
www.gentecgeradores.com.br

BANCA RENASCE

BANCA RENASCE
Rua Capitão Zuzinha, 720, Boa Viagem
Recife-PE | (81) 3341-2690
protoricardo@hotmail.com



QUASAR SEGURANÇA E TELECOMUNICAÇÕES
Av. Santos Dumont, 1011, Rosarinho
Recife-PE | (81) 3038-6002 / 3037-6002
quasarseg@hotmail.com



S.O.S. BOMBAS
Rua do Pombal, 39, Santo Amaro
Recife-PE | (81) 3421-1771
www.enbatista.com.br



IDENTIFICK - SOLUÇÕES PARA IDENTIFICAÇÃO, PONTO E ACESSO
Estrada dos Remédios, 2157, Madalena
Recife-PE | (81) 3466-8508
www.identifick.com.br

AGORA É A VEZ DO LARANJA

Depois do Outubro Rosa e Novembro Azul, chegou a vez do Dezembro Laranja, iniciativa da Sociedade Brasileira de Dermatologia em todo o país. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer, esse é o tipo mais frequente da doença no Brasil e corresponde a 30% de todos os tumores malignos registrados.

No Recife os dermatologistas voluntários realizam atendimentos à população nos cinco hospitais públicos credenciados. "Alertar quanto à prevenção e diagnóstico precoce é o nosso foco. Porém este ano queremos chamar a atenção também para os fotodanos - envelhecimento, melasma, sardas e melanoses", explica a dermatologista Daniela Antunes, que atende na Dermatho - clínica, localizada na Torre Isaac Newton, no Rio Ave Corporate Center.

TIPOS DE CÂNCER DE PELE

CARCINOMA BASOCELULAR
É o tipo de câncer de pele mais frequente. Surge nas células basais, que se encontram na camada mais profunda da epiderme. Tem baixo índice de mortalidade e pode ser curado em caso de detecção precoce.

CARCINOMA ESPINOCELULAR
É o segundo mais frequente. Manifesta-se nas células escamosas, que constituem a maior parte das camadas superiores da pele. Pode se desenvolver em todas as partes do corpo. É mais frequente em homens e normalmente tem coloração avermelhada.

MELANOMA
Tipo menos frequente, o melanoma tem o pior prognóstico e o mais alto índice de mortalidade. Embora o diagnóstico normalmente traga medo e apreensão aos pacientes, as chances de cura são de mais de 90%, quando há detecção precoce.



Divulgação

**"ALERTAR QUANTO À PREVENÇÃO E
DIAGNÓSTICO PRECOCE É O NOSSO
FOCO. PORÉM ESTE ANO QUEREMOS
CHAMAR A ATENÇÃO TAMBÉM PARA
OS FOTODANOS - ENVELHECIMENTO,
MELASMA, SARDAS E MELANOSSES"**

DANIELA ANTUNES

HÁBITOS SIMPLES PARA CUIDAR DA PELE



PROTEÇÃO

Usar protetor solar (fator 30) todos os dias, em todas as áreas expostas do corpo, não somente em horário de lazer ou diversão. Reaplicar o produto a cada três horas. Ao utilizar o protetor no dia a dia, aplicar uma boa quantidade pela manhã e reaplicar antes de sair para o almoço.

PREVENÇÃO

Evitar exposição ao sol no horário de pico (10h às 16h).

Usar boné ou chapéu de aba larga para proteger o rosto. A face, orelhas, pescoço, couro cabeludo, ombros e costas são as regiões mais expostas ao sol.

ATENÇÃO

Observar o aparecimento de feridas que não cicatrizam, manchas escuras ou nódulos na pele, ou alterações em pintas (aumento, modificação da cor, coceira ou sangramento).





DECORAÇÃO DE NATAL

No último dia 16 de novembro, o Rio Ave Corporate Center inaugurou a sua decoração natalina deixando o início da Avenida Agamenon Magalhães e ruas da Ilha do Leite mais iluminadas. Enfeites em formatos de presépio, estrelas e bolas de árvores de Natal chamam a atenção de quem passa pelas torres Albert Einstein, Thomas Edison, Graham Bell, Isaac Newton, Alfred Nobel e Charles Darwin, trazendo mais luz, cores e beleza à noite recifense.



NATAL SOLIDÁRIO

Todos os condomínios administrados pela Acta, em especial os das torres do Rio Ave Corporate Center, arrecadaram donativos para montagem de cestas básicas, roupas e brinquedos. As doações da Campanha Natal Solidário 2016 serão destinadas a 100 famílias atendidas pelo Espaço da Criança, localizado no Bairro da Boa Vista. Conheça mais a respeito da Instituição no site www.espacodacriancas.org.br.

VAGAS DE GARAGEM

Com a entrega do Edifício Charles Darwin, sexta torre do Rio Ave Corporate Center, o pátio de estacionamento do complexo será ampliado de 1100 para 1908 vagas. A previsão para o funcionamento do empresarial é para o primeiro trimestre de 2017. Além do edifício garagem, a torre conta com 35 pavimentos, restaurante panorâmico na cobertura e sistema de reaproveitamento de água da chuva. Fica localizado na Rua Senador José Henrique, 231, Ilha do Leite.

RESTAURANTE 24 HORAS NO RAMADA



Inaugurado em abril deste ano, o restaurante Ramada Steak House, do Ramada Hotel & Suítes Boa Viagem, é o único a funcionar 24 horas no Recife. Com poucas opções de refeições na madrugada na capital pernambucana, o público-alvo são as pessoas que saem dos shows, das sessões do cinema na madrugada ou para aqueles que viajam durante as primeiras horas do dia. Apesar de estar dentro do hotel, o espaço é aberto para hóspedes, moradores e passantes.

“Não tem coisa mais chata que sair de madrugada e ter que parar para comer rapidamente e ainda gastar tempo, dinheiro e se alimentar mal. Hoje, atendemos executivos e trabalhadores de indústrias, por exemplo. Pensamos também em atender os atletas madrugadores da cidade, que procuram uma boa padaria no horário e não encontram”, explica a gerente de vendas do hotel, Cristina Leal.

O restaurante serve café da manhã (cortesia para os hóspedes), almoço e jantar à la carte. Os pratos mais populares são o Peito de frango alto grelhado na manteiga do sertão; Lombo de cordeiro com toque regional; Prime rib bovino e suíno; e Lombo de bacalhau, todos preparados na autêntica Parrilla Uruguaia. Já entre os pratos mais rápidos, destacam-se o Hambúrguer de Angus, Salada de folhas e frango, e o Penne a sertaneja, com carne de sol desfiada e cebola, preparados com manteiga de garrafa.

Para os amantes de sobremesas, não faltam boas escolhas. Há uma estação com uma generosa diversidade de tortas geladas, bolos tradicionais e bolos em calda. O restaurante conta também com promoções nos combos de confraternização de final de ano.

HORÁRIOS

4h30 às 6h | Café da manhã despertador
6h às 10h | Café completo com mais de 90 itens, incluindo regionais, como tapioca e cartola
10h às 22h | Cardápio completo, com Parrilla Uruguaia
22h às 4h30 | Cardápio reduzido, com destaque para vinhos com rótulos nacionais e internacionais

Telefone: (81) 3127-5700

End.: Av. Visconde de Jequitinhonha, 1228, Boa Viagem.

**ENCONTRE
NO CORPORATE CENTER**

**LISTA DE EMPRESAS
POR TORRE**

TORRE ALBERT EINSTEIN

12 Oto Técnica | 3421.1842
114 Leonardo Machado (Psiquiatra) | 3038.3191
119 Lifetronik Medical | 3049.4499
402 Pedro Cavalcanti (Gastro) | 3222.6833
405 Bacelar Albuquerque (Contabilidade) | 3037.3716
508 Hilana Oliveira (Mastologista) | 3314.9543
512 Francisco Vitorio (Advogado) | 3423.3296
612 M. Cristina Correia Melo (Acupuntura) | 3221.7764
614 Cristina Melo (Psiquiatra) | 3221.4099
807 Sociedade de Psiquiatria de Pernambuco | 3231.0767
905 E'Tamussino | 3223.8572

TORRE THOMAS EDISON

Loja 03 Paço Real (Restaurante) | 4101.5768
106 Miguel Eguren Corretagem de Imóveis | 2125.7400
204 Gisely Saraiava Dermatologia | 2125.7527
303 Kitmédica | 3231.7640
306 Dr. Vicente Filizola (Psiquiatra) | 2125.7453
403 Laka Paisagismo | 2125.7558
405 Nóbrega Odontologia | 2125.7445
805 Batista Domingues e Advogados Associados | 3423.1792
901 Finsol Micro Crédito | 3037.2805
1105 Springer Carrier | 3421.3188
1312 Consultório Odontológico Dra. Ana Bethânia | 2125.7637
1605 Antônio Salomão Advogados e Associados | 2125.7585

TORRE GRAHAM BELL

306 Consultório Dr. Raimundo Brito | 2125.7727
608 Dentista Drª Ilma Cavalcante | 2125.7811
609 Drª Geyser Neri Pediatria | 2125.7810
610 Yara Scherb Arquitetura e Negócios | 2125.7807
1601 Brasil Insurance | 3366.9559
1612 Clínica de Nutrição | 3366.9584

TORRE ISAAC NEWTON

TÉRREO Palatsi Conveniência Coffee Shop | 98174.2434
303 Azevedo e Pedrosa Advocacia | 3059.3041
304 Athena Investimento | 3036.2020
401 L. Priori Indústria e Comércio Ltda | 3059.3018
601 Oliveira Augusto Maaze Advogados | 3081.7450
801 Neudent | 3202.6900
902 RV Tecnologia e Sistema S/A | 2128.9018
1201 Thoughtworks Brasil Software Ltda | 3059.3011
1601 Huawei | 3059.3016
1802 Technos | 3231.5493
2001 Mondelez | 2122.2900
2201 G&M Advogados | 3447.7900

TORRE ALFRED NOBEL

901 UNIVISION | 3125.2626
1001 ALBINO ADVOGADOS | 3059.3062
1003 CAROL BRANDÃO IMAGEM E DIAGNOST. | 3221.2617
11º ANDAR SERUR ADVOGADOS ASSOCIADOS | 3059.3052
1202 IVECO LATIN AMERICA LTDA | 3797.2809
1301 GENOMICA DIAGNÓSTICOS | 3224.5013
1502 GLOBO HOSPITALAR | 2125.7722
1501 SF FISIOTERAPIA LTDA | 3059.3114
1601 REPRESENTA MATERIAS | 3038.5002
1602 ADN IMPEX CONSULTORES ASSOCIADOS SS LTDA | 3326.3007
23º ANDAR GRUPO DISLUB EQUADOR | 2123.3900

A CIDADE DOS ANJOS DA TAILÂNDIA

A Tailândia está localizada no sudeste asiático e possui mais de 68 milhões de habitantes. Aproximadamente 10 milhões estão localizados na capital Bangkok, conhecida como a “Cidade dos Anjos” (uma das traduções possíveis do nome original de 152 letras de Bangkok). Duas fisionomias opostas chamam a atenção: a da cidade velha, com palácios e templos do século XVIII; e a cidade moderna, com seus centros comerciais e as zonas mais recentes banhadas pelo rio.

A Tailândia atrai os turistas pelas suas praias paradisíacas, artesanato e curiosidades da religião (95% da população é budista). Outro atrativo é a moeda desvalorizada, que proporciona ao visitante frequentar bons restaurantes e hotéis por preço acessível. Além dos diversos pontos turísticos, o país se destaca pela gastronomia. A riqueza dos seus ingredientes, o requinte da apresentação, uma grande criatividade e o exotismo fazem da culinária tailandesa uma das mais ricas de todo o Oriente.

IMAGEM CEDIDA



ONDE IR EM BANGKOK



BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO

GRAND PALACE

Principal ponto turístico da cidade, o Grand Palace é uma área cheia de templos, que já foi casa de vários reis. Lá não pode entrar de ombros nem pernas à mostra. O templo mais visitado é o Buda Esmeralda. Para quem for até o Buda, cuidado: tem que tirar o sapato para entrar e não pode sentar com os pés apontados para ele.



BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO

TEMPLO INDIANO SIKH

Todo domingo pela manhã acontece uma cerimônia religiosa em que todos os participantes devem cobrir a cabeça para entrar, com turbantes ou véus.

NE PARK: para quem procura alta qualidade de atendimento, conforto e segurança.



NE PARK

Av. Frei Matias Teves, 285 | Ilha do Leite | Recife-PE
Fones: 81 3423.2424 | 3416.1926

BANGKOK.COM / DIVULGAÇÃO



PARA COMPRAS

Além dos tradicionais mercados flutuantes, uma opção para fazer compras é no Chatuchak, “mercadão” que só funciona nos finais de semana. Com preços bem baratos, o local conta com vários restaurantes e diversas barracas, que comercializam desde sorvete de banana e bichinhos de estimação a móveis de luxo. Já o MBK Center é um dos maiores shoppings da cidade, com bela fachada espelhada, mas tem um porém: há muita coisa genérica (no popular, pirata).

10 DICAS PARA APROVEITAR A TAILÂNDIA



COMIDA TAILANDESA
É apimentada, saborosa e condimentada. Para quem não gosta de pimenta é bom perguntar antes.



ACOMODAÇÃO
Você encontra hostel a partir de US\$ 10 a diária por cama.



EPOCA PARA IR
O melhor período para conhecer o país é entre novembro e fevereiro. No resto do ano chove muito.



OS TAILANDESES
São simpáticos, sorriem bastante e, no geral, é possível se comunicar com eles em inglês.



ORGANIZAÇÃO
Passeios, transfers, deslocamentos são muito bem organizados e pontuais.



COMO SE LOCOMOVER
Os táxis são baratos em Bangkok, mas é bom ficar atento. Os taxistas muitas vezes tentam enganar.



MASSAGEM
Uma das melhores coisas da Tailândia é a massagem. Meia hora custa R\$ 15. Tem massagem nos pés, costas e pescoço.



PRAIAS E ILHAS
Railey Beach, Koh Samui, Koh Phi Phi, Poda Island, Tup Island, Monkey Beach, Maya Bay são algumas das praias mais conhecidas do país.



TURISTAS
Muitos jovens, mochileiros, poucas crianças e idosos.



VOOS INTERNOS
Air Asia e Nokair têm voos baratos internos na Tailândia.



PROMOÇÃO •PAPELARIA CORPORATIVA•

1.000 Envelopes + 1.000 Pastas + 1.000 Timbrados

A partir de
4x de R\$ 600,00



GRÁTIS 1.000
CARTÕES DE VISITA

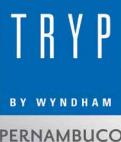
GRAFIZA
gráfica corporativa

Empresarial
Albert Einstein

81 3221.6911
atendimento@grafiza.net

R Frei Matias Tevis, 280, Lj 101
Ilha do Leite

O SEU RIO AVE NO ESTILO DAS GRANDES CIDADES DO MUNDO.



Se você pensa em Barcelona como a mistura perfeita entre modernismo e natureza o Tryp Pernambuco é o destino certo!



INNSIDE BARRA BUSINESS & BEACH

Diversidade urbana é o conceito! Cidade de praia, centro comercial e pluralidade num só lugar!



Ideal pra quem sonha com qualidade de vida, sofisticação e exclusividade no jeito nordestino de ser.



Barra de Jangada

Boa Viagem

Barra de Jangada

Boa Viagem

Jaqueira

Ilha do Leite



Para quem curte a dinâmica das grandes capitais mundiais de ter tudo ao seu alcance: bares, restaurantes, farmácias, escolas, shoppings, supermercados, etc.



Para quem gosta de viver no estilo Miami Beach de conforto, boa localização e vista privilegiada para curtir com a família.



Para aquele que imagina a própria empresa em um arranha-céu futurista à la Dubai, contando com uma estrutura moderna em um dos maiores centros de negócios do Nordeste, seu lugar é aqui!

